



SINO-THAI MAGAZINE

ปีที่ 14 ฉบับที่ 43
เมษายน- มิถุนายน 2564



2021



**WHO'S
BETTER
THAN ME
TODAY
IS "ME"
TOMORROW**



คนที่เก่งกว่าเราในวันนี้ คือ "เรา" ในวันพรุ่งนี้

www.stecon.co.th

บมจ. ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น
32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์
ถนนสุขุมวิท ซอยอโศก แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450
e-mail : prstecon@gmail.com

ที่ปรึกษา

- ภาคภูมิ ศรีธานี

บรรณาธิการ

- พิกชวัน กิตยารักษ์

กองบรรณาธิการ

- ทีมงานสื่อสารองค์กร

SAY HI BY EDITOR

สวัสดีเพื่อนๆ ทุกคนวันนี้เราอยู่กับ Sino-Thai Magazine ฉบับที่ 43 แล้ว ทางทีมงานขอกราบ สวัสดีปีใหม่ไทยทุกๆ ท่าน วันสงกรานต์ดีถือเป็นวันขึ้นปีใหม่ของไทยที่เราสืบสานประเพณีกันมาอย่างยาวนาน ปีนี้เราสงกรานต์กันอย่าง New Normal เมื่อลดการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 สำหรับท่านที่ไม่ได้เดินทางกลับบ้าน ก็สามารถวิดีโอคอลกับทางบ้านได้ปลอดภัยทั้งตัวเองและคนที่บ้านด้วยค่ะ วันนี้ก็เช่นเคยเรามีคอลัมน์ดีๆ พร้อมสาระมากมาย นำมาบอกให้กัน และเรายังเก็บภาพบรรยากาศในงานลงนามสัญญาพื้นที่ส่วนขยายศูนย์ราชการ งานแถลงข่าว ป.ป.ช. และยังมีคอลัมน์นำอ่านโครงการดีๆ Visit Site วันนี้เราจะพาไปชม Site ไหนมาลองเปิดอ่านกันนะค่ะ ฉบับนี้ก็ไม่พลาด มีเกมส์ชิงรางวัล ใครที่พลาดของรางวัลฉบับที่แล้วไปก็ไม่ต้องเสียใจ มาลุ้นกันใหม่ค่ะ ฉบับนี้ยายเฝ้าฝากกระซิบมาบอกว่า พักนี้ยายขึ้นโรงขึ้นศาลบ่อยไปหน่อย ยายเลยขอพักเรื่องเฝ้าศาลเปลี่ยนมาเฝ้าส่องเฟสกันดีกว่า แต่ชื่อคอลัมน์ก็นำติดตามแล้วใช้ไหมคะ

สุดท้ายนี้...ทีมงานขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย จงดลบันดาลให้ทุกท่านและครอบครัวปลอดภัยห่างไกลจากโรคภัยต่างๆ ส่วนคนที่ไม่ชอบไปไหน ก็อยู่บ้านพักผ่อนเท่ากับเป็นการฟื้นฟูร่างกายเพื่อกลับมาลุยงานกันต่อค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า....

สุขสันต์วันสงกรานต์
บรรณาธิการบริหาร



สารสั้นจากกรรมการผู้จัดการ

นโยบาย (Policy) ประจำปีของบริษัทฯ เป็นการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน อันจะนำมาซึ่งความสำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์โดยมีเป้าหมายและทิศทางเดียวกัน ปี 2563 ที่ผ่านมา เราทำงานกันท่ามกลางปัญหาอุปสรรคต่างๆ มากมายทั้งด้านการแพร่ระบาดของโควิด-19 ด้านแรงงาน ซึ่งซีโน-ไทยเราก็ผ่านมาได้และผ่านมาได้อย่างดี ทั้งด้านการงาน และด้านมาตรการป้องกันฯ ผมขอขอบคุณ และชื่นชมในความสามารถ ความสามัคคี ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของทุกคน นโยบายปี 2564 คงไม่มีอะไรเหมาะสมและมีคุณค่าเท่ากับวลีหนึ่งในคำอวยพรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ของคุณชวรัตน์ ชาญวีรกูล ท่านผู้ก่อตั้งบริษัทฯ ที่ท่านได้มอบให้กับพวกเราทุกคนตอนหนึ่งว่า “คนที่เก่งกว่าเราในวันนี้ คือ เรา ในวันพรุ่งนี้” “WHO’S BETTER THAN ME TODAY IS “ME” TOMORROW” วลีนี้สะท้อนความเป็นตัวตนของเราชาว ซีโน-ไทย เราทำงานควบคู่ไปกับการเรียนรู้และพัฒนา ก้าวให้ทันต่อเทคโนโลยีที่ทันสมัย เราจะไม่หยุดนิ่งกับสิ่งที่เราทำได้ดีอยู่แล้ว แต่เราจะก้าวต่อไปเพื่อให้มันดียิ่งๆ ขึ้นไป ขอให้ตระหนักเสมอว่า วันนี้เราต้องทำทุกอย่างเต็มความสามารถ และพรุ่งนี้เราจะต้องทำให้ดีกว่าในวันนี้ ผมขอมอบนโยบายประจำปี 2564 เพื่อเป็นนโยบาย (Policy) ในการปฏิบัติงานต่อไป

คนที่เก่งกว่าเราในวันนี้ คือ “เรา” ในวันพรุ่งนี้

WHO’S BETTER THAN ME TODAY IS “ME” TOMORROW

นายภาคภูมิ ศรีธานี
กรรมการผู้จัดการ

พิธีลงนามสัญญาจ้างก่อสร้าง โครงการพัฒนาพื้นที่ส่วนขยาย ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ

พิธีลงนามสัญญาจ้างก่อสร้าง โครงการพัฒนาพื้นที่ส่วนขยาย ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ โซน C งานก่อสร้างอาคารด้านทิศเหนือ ระหว่าง บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด และ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) นำโดย คุณยุทธนา หยิมการุณ ประธานกรรมการ และพลเอก ดร.สุรพันธ์ พุ่มแก้ว กรรมการ ให้เกียรติเป็นสักขีพยาน โดยมีผู้ลงนาม ดร.นาฬิกาอดิศักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด คุณภาคภูมิ ศรีชำนาญ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมด้วย คณะผู้บริหาร เข้าร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ห้องประชุม 4, 5 ชั้น 1 อาคารธนพิพัฒน์ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ

สำหรับโครงการพัฒนาพื้นที่ส่วนขยาย ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ โซน C ประกอบด้วย งานก่อสร้างอาคารด้านทิศเหนือ ใช้เป็นอาคารจอดรถและอาคารสำนักงาน ความสูง 11 ชั้น ชั้นใต้ดิน 2 ชั้น และงานก่อสร้างอาคารสนับสนุน Atrium ใช้เป็นอาคารจอดรถและอาคารเอนกประสงค์ ความสูง 2 ชั้น ชั้นใต้ดิน 2 ชั้น ตั้งอยู่บนพื้นที่ 81 ไร่ ภายในพื้นที่ของศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ถนนแจ้งวัฒนะ เพื่อพัฒนาที่ดินภายในศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ให้เต็มศักยภาพ พร้อมทั้งเพิ่มประสิทธิภาพในการประสานงาน และการให้บริการประชาชน ให้เกิดความสะดวกรวดเร็ว ซึ่งโครงการดังกล่าวจะใช้ระยะเวลาก่อสร้างทั้งสิ้น 840 วัน หรือประมาณ 28 เดือน มีมูลค่าโครงการประมาณ 6,245 ล้านบาท และจะก่อสร้างแล้วเสร็จปลายปี 2566

ทั้งนี้ บมจ.ซีโน-ไทยฯ มีความภาคภูมิใจและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้เป็นผู้ดำเนินการก่อสร้างสถาปัตยกรรม อันทรงคุณค่า เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนและประเทศชาติ



พิธีเปิดเดินเครื่องจ่ายกระแสไฟฟ้า เข้าระบบเชิงพาณิชย์ครั้งแรก Commercial Operation Date Ceremony (COD)



บริษัท กัลฟ์ เอ็นเนอร์จี ดีเวลลอปเมนท์ จำกัด (มหาชน) โดย คุณบุญชัย ธีรชาติ กรรมการและกรรมการบริหาร ได้มีพิธีเปิดเดินเครื่องจ่ายกระแสไฟฟ้าเข้าสู่ระบบเชิงพาณิชย์ครั้งแรก Commercial Operation Date Ceremony (COD) ซึ่งดำเนินการก่อสร้างโดย Consortium of MHI Power Project (Thailand) Co.,Ltd และ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดยมี คุณประสิทธิ์ ประวัง ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานปฏิบัติการ 3 ร่วมด้วย คุณศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ 5 คุณธวัชชัย ถึงฝั่ง ผู้จัดการโครงการ และวิศวกร เข้าร่วมงาน จากนั้นได้เปิดเดินเครื่องจ่ายกระแสไฟฟ้าเข้าสู่ระบบเชิงพาณิชย์ครั้งแรกอย่างเป็นทางการ และถ่ายภาพร่วมกัน ณ โครงการก่อสร้างโรงไฟฟ้าศรีราชา (GSRC) อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

สำหรับโครงการก่อสร้างโรงไฟฟ้าศรีราชา เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานความร้อนร่วม ตั้งอยู่ในนิคมอุตสาหกรรมดับบลิวเอชเออีสเทิร์นซีบอร์ด 1 อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี ในพื้นที่ 450 ไร่ ซึ่งเป็นแหล่งผลิตและจำหน่ายไฟฟ้าของเอกชนรายใหญ่ โดยใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลักในการผลิต มีกำลังสุทธิ 2,500 เมกะวัตต์ บริเวณดังกล่าวอยู่ใกล้พื้นที่ที่มีความต้องการใช้ไฟฟ้าสูง มีความสำคัญในการเพิ่มความมั่นคงทางด้านพลังงานไฟฟ้า ตามแผนพัฒนากำลังผลิตไฟฟ้าของประเทศไทย เพื่อร่วมสร้างความมั่นคงด้านพลังงานแก่ประเทศไทยต่อไปในอนาคต และจะก่อสร้างแล้วเสร็จในปี 2565



งานแถลงข่าว ป.ป.ช. แจ้งไม่ฟ้องผิดอาญาซีโน-ไทย กรณีโรงไฟฟ้าขอนแก่น

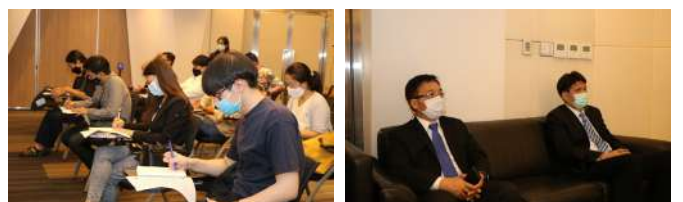
บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดย คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ ได้จัดแถลงข่าว กรณีคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ ชี้มูลความผิดฐานเป็นผู้ให้ความช่วยเหลือสนับสนุนในการกระทำความผิดของเจ้าหน้าที่รัฐ เพื่อแลกกับการอนุญาตให้เรือลำเลียงชิ้นส่วนอุปกรณ์ก่อสร้างโรงไฟฟ้าจากต่างประเทศเข้าเทียบท่าเทียบเรือในโครงการก่อสร้างโรงไฟฟ้าพลังงานความร้อนร่วมที่อำเภอขอนแก่น จังหวัดนครราชสีมา เมื่อปี 2562 พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และสื่อมวลชน เข้าร่วมงานในครั้งนี้ ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์

ทางคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ ได้มีหนังสือลงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาของคณะกรรมการ ป.ป.ช. พิจารณาแล้วเห็นว่าคดีมีพยานหลักฐานไม่สมบูรณ์พอที่จะดำเนินคดีอาญาฟ้องบริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) นายภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ และนายราเกส กาเลีย ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานปฏิบัติการ ในฐานะความผิดตามประมวลกฎหมายอาญามาตรา 149 และมาตรา 157 ประกอบมาตรา 86 ได้โดยคุณภาคภูมิ ศรีขำนิ ได้ชี้แจงว่า “ผมเองในฐานะผู้ถูกชี้มูลฯ ซึ่งตลอดระยะเวลาปีกว่าๆ ที่ได้เข้าสู่กระบวนการยุติธรรม เพื่อพิสูจน์ความบริสุทธิ์ การดำเนินกิจการของบริษัทฯ เป็นไปโดยโปร่งใสสามารถตรวจสอบ



ได้ตามหลักธรรมาภิบาล และมีมาตรการป้องกันปราบปรามการทุจริตภายในองค์กรอย่างเข้มงวดตามหลักการกำกับดูแลกิจการที่ดีอย่างเพียงพอ วันนี้พิสูจน์ได้แล้วว่า เรามีความบริสุทธิ์ ขอให้ทุกท่านมั่นใจ และเรายังคงยืนยันว่า เราจะดำเนินงานอย่างถูกต้อง ตรงไปตรงมา ตรวจสอบได้ต่อไป”

ในการแถลงข่าวในครั้งนี้มีสื่อมวลชนให้ความสนใจ และมีข้อซักถาม ซึ่งคุณภาคภูมิได้ชี้แจงรายละเอียดและตอบคำถามอย่างตรงประเด็น ต้องขอขอบคุณประชาชน คู่ค้า รวมถึงผู้ลงทุนทุกท่าน ที่ได้ให้ความไว้วางใจ และให้กำลังใจกับเราด้วยดีเสมอมา เราจะตั้งใจทำงานอย่างเต็มความรู้ความสามารถ เพื่อประโยชน์ของทุกท่านและประเทศไทยต่อไป



Load, Service State and Ultimate State

น้ำหนักบรรทุก, ภาวะใช้งานและความปลอดภัย : เรื่องพื้นฐานที่วิศวกรไม่ควรมองข้าม

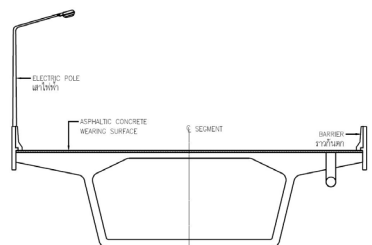
ในการออกแบบโครงสร้างต่างๆ ของวิศวกรโยธา สิ่งที่สำคัญที่สุด คือการออกแบบโครงสร้างให้สามารถต้านทานน้ำหนักบรรทุกที่มากระทำได้ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการใช้งานโครงสร้างนั้นๆ ไม่ว่าจะเป็อาคารหรือสะพานก็ตามที แต่ยังคงพบว่าวิศวกรโยธาจำนวนมากที่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจในการใช้งานน้ำหนักบรรทุก (Load) ที่มีผลต่อการรวมของแรง (Load Combination) ซึ่งจะส่งผลต่อการออกแบบเป็นอย่างมาก จึงจะขอกล่าวที่ละหัวข้อต่อไปนี้

1. น้ำหนักบรรทุกที่ใช้ในการออกแบบจะแบ่งออกอย่างง่าย เป็น 3 กลุ่มดังนี้

1.1 น้ำหนักบรรทุกคงที่ (Dead Load, DL)

หมายถึงน้ำหนัก หรือ แรงที่มีขนาดและตำแหน่งกระทำคงที่ตลอดอายุการใช้งาน เช่น น้ำหนักโครงสร้างสะพาน จะประกอบไปด้วยคานสะพาน (Girder), พื้น (Deck) รวมถึงน้ำหนักบรรทุกคงที่ที่เพิ่มเติม (Superimposed Dead Load, SDL) ซึ่งนับเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักบรรทุกคงที่ เช่น วัสดุเททับหน้า, ราวสะพาน, อุปกรณ์ต่างๆ ที่อยู่บนสะพาน เป็นต้น

น้ำหนักบรรทุกคงที่ของวัสดุ	หน่วยน้ำหนักที่กฎหมายกำหนด
1. คอนกรีตเสริมเหล็ก	2300-2400 กก./ลบ.ม.
2. เหล็ก	7700 - 7900 กก./ลบ.ม.
3. ไม้	480 - 490 กก./ลบ.ม.
4. กระดาษ	2900 - 3000 กก./ลบ.ม.
5. น้ำ	1000 กก./ลบ.ม.
6. มนังอิฐบล็อกรวมฉาบหนา 10 ซม.	120 - 150 กก./ตร.ม.
7. มนังอิฐมอรวมฉาบหนา 10 ซม.	180 - 200 กก./ตร.ม.



รูปที่ 1 ตัวอย่างน้ำหนักบรรทุกคงที่ที่, น้ำหนักบรรทุกคงที่ที่เพิ่มเติม

1.2 น้ำหนักบรรทุกจร (Live Load, LL)

หมายถึงน้ำหนักหรือแรงที่มีทิศทางและตำแหน่งที่กระทำไม่แน่นอน ถ้าเป็นโครงสร้างสะพานจะหมายถึง น้ำหนักบรรทุกที่เกิดจากยานพาหนะ (Highway Load, Vehicle Load) และจากคนเดินข้าม (Pedestrian) แต่ถ้าเป็นงานอาคาร น้ำหนักจะแบ่งตามการใช้งานของประเภทอาคาร

น้ำหนักบรรทุกจร	หน่วยน้ำหนักที่กฎหมายกำหนด
1. ที่พักอาศัย / ห้องน้ำ	150 กก./ตร.ม.
2. ห้องแถว / ลึกแถว / หอพัก	200 กก./ตร.ม.
3. สำนักงาน ธนาคาร	250 กก./ตร.ม.
4. อาคารพาณิชย์ / มหาวิทยาลัย	300 กก./ตร.ม.
5. หอประชุม / ห้องสรรพสินค้า	400 กก./ตร.ม.

รูปที่ 2 ตัวอย่างน้ำหนักบรรทุกจร

1.3 น้ำหนักบรรทุกจากแรงกระทำอื่นๆ

เช่น แรงดันจากดินถม (Earth Pressure) แรงจากการทรุดตัวที่ต่างกัน (Differential Settlement) แรงลม (Wind) แรงแผ่นดินไหว (Earthquake) แรงดันจากน้ำ (Water Pressure) ฯลฯ ซึ่งการจะรวมกันของน้ำหนักบรรทุก หรือ Load Combination นั้น จะต้องมีความเข้าใจและพิจารณาถึงภาวะใช้งาน (Service State) และสภาวะประลัย (Ultimate State) ซึ่งจะสามารถแยกโดยสังเขปได้ดังนี้

2. การรวมน้ำหนักบรรทุก (Load Combination)

2.1 Service Limit State (SLS) มักจะพบการใช้งานควบคู่กับการออกแบบด้วยวิธีหน่วยแรงใช้งาน (Allowable Stress Design) ซึ่งเป็นวิธีที่ลดทอนกำลังวัสดุให้วัสดุหรือโครงสร้างยังรับแรงอยู่ในช่วงยืดหยุ่นเชิงเส้น (Linear Elastic) ซึ่งเป็นที่แพร่หลาย ตั้งแต่อดีตมาจนถึงปัจจุบัน และยังคงมีการปรับปรุงแก้ไขให้สอดคล้องต่อพฤติกรรมจริงของวัสดุมากขึ้น

$$Q_a \leq R_n / \Omega$$

Q_a = แรงต่างๆที่เกิดจากน้ำหนักบรรทุกใช้งาน

R_n = ความต้านทานระบุ

(Nominal Resistance)

Ω = ตัวคูณความปลอดภัย 1.6 หรือ 2

2.2 Ultimate Limit State (ULS)

เป็นการออกแบบโดยคูณ Factor ปรับรับค่าน้ำหนักบรรทุกตามข้อมูลเชิงสถิติของความน่าจะเป็นและความน่าเชื่อถือ (Probability and Reliability) ซึ่งจะคิดกำลังวัสดุถึงสภาวะจำกัด

$$(Q_u = \sum \gamma_i Q_i) \leq \phi R_n$$

Q_u = แรงต่างๆ เนื่องจากน้ำหนักบรรทุกปรับรับค่า เช่น โมเมนต์ แรงเฉือน ฯลฯ

Q_i = แรงต่างๆ เนื่องจากน้ำหนักบรรทุกใช้งาน

γ_i = ตัวคูณน้ำหนักบรรทุก (Load Factor)

ϕ = ตัวคูณความต้านทาน (Resistance Factor)

R_n = ความต้านทานระบุ (Nominal Resistance)

Load combination for allowable stress design (ASCE 7-10)
1. D
2. D+L
3. D+(Lr or S or R)
4. D+0.75L+0.75(Lr or S or R)
5. D+ (0.6W or 0.7E)
6a. D+0.75L+0.75(0.6W)+0.75(Lr or S or R)
6b. D+0.75L+0.75(0.6E)+0.75S

Load combination for strength design (ASCE 7-10)
1. 1.4D
2. 1.2D+1.6L+0.5(Lr or S or R)
3. 1.2D+1.6(Lr or S or R)+(L or 0.5W)
4. 1.2D+1.0W+L+0.5(Lr or S or R)
5. 1.2D+1.0E+L+0.2S
6. 0.9D+1.0W
7. 0.9D+1.0E

รูปที่ 3 Load Combination

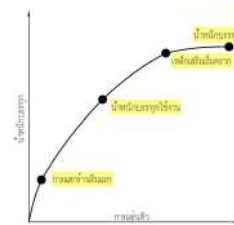
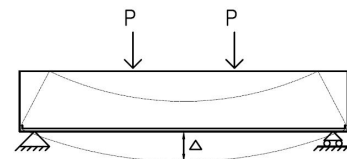
ซึ่งสิ่งที่วิศวกรมักจะเข้าใจผิดคือ เมื่อมีการออกแบบโครงสร้างใดโครงสร้างหนึ่งจะใช้หลักการออกแบบเพียงวิธีเดียว ซึ่งไม่ถูกต้องครบถ้วนนัก จึงจะสามารถกล่าวถึงการใช้งานทั้ง 2 กรณีของการรวมน้ำหนักบรรทุกได้คือ ในการใช้งาน Load Combination สำหรับการออกแบบควรพิจารณาทั้ง 2 กรณี ควบคู่กัน โดยยึดตามหลักการใช้งานดังนี้

Service Limit State (SLS)

ใช้พิจารณาพฤติกรรมของโครงสร้างในสภาวะใช้งานดังนี้ การโก่งตัว (Deflection) ของโครงสร้างที่สภาวะใช้งาน, ความกว้างของรอยร้าว (Crack Width)

Ultimate Limit State (ULS)

ใช้พิจารณากำลังของโครงสร้างที่วิบัติ เพื่อให้ผู้ออกแบบทราบถึงกำลังจริงของโครงสร้าง



รูปที่ 4 กราฟความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักบรรทุกและการโก่งตัว

จะเห็นได้ว่า การออกแบบควรพิจารณาทั้ง 2 กรณี เพื่อให้วิศวกรผู้ออกแบบสามารถรู้ถึงน้ำหนักบรรทุกของโครงสร้างที่ตอบสนองต่อความต้องการด้านการใช้งาน (Functional Ability) และทราบถึงกำลังของโครงสร้างที่สภาวะประลัยด้วยนั่นเอง ซึ่งในบทความฉบับหน้าจะกล่าวถึงสภาวะหรือ Limit State ต่างๆ โดยละเอียดต่อไป



รถไฟฟ้า สายสีเหลือง

โครงการ : J. 2509

เจ้าของงาน : การรถไฟฟ้าขนส่งแห่งประเทศไทย

ผู้รับสัมปทาน : บริษัท อีสเทิร์น บางกอกโมโนเรล จำกัด

ผู้รับจ้างก่อสร้าง : บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน)

มูลค่างานโยธา : 23,206,000,000 บาท

วันเริ่มต้นโครงการ : 29 มิถุนายน พ.ศ. 2561

วันสิ้นสุดโครงการ : 20 มิถุนายน พ.ศ. 2565

ระยะทางโครงการ : ประมาณ 30.4 กิโลเมตร ตั้งแต่ YL01 – YL23

ผู้บริหารโครงการ :

1. ช.ชลิต รัตนวิสาalnนท์ (ผู้อำนวยการโครงการ)
2. ช.มาณพ ตันพันธู์ (ผู้จัดการโครงการ) จากสถานีลาดพร้าว (YL01) ถึง สถานีศรีกรีฑา (YL10)
3. ช.เสรี ไชยพุม (ผู้จัดการโครงการ) จากสถานีพัฒนาการ (YL11) ถึง สายทาง 15 - P24 และ สายทาง 17 - P08 ถึง สถานีสำโรง (YL23)
4. ช.ราม ชนะชัย (ผู้จัดการโครงการ) สายทาง 15-P25 ถึงสายทาง 17 - P07, อาคารจอดแล้วจร (Park & Ride) และอาคารศูนย์ซ่อมบำรุง (Depot)
5. ช.สมศักดิ์ วรณโชติกุล (ผู้จัดการโครงการ) งานระบบประกอบอาคารของโครงการ
6. ช.นิธิตา เสี่ยมศักดิ์ (ผู้จัดการโครงการ) งานบริหารสัญญาและแผนงานโครงการ
7. ช.ปานอัปสร กรอบบาง (ผู้จัดการโครงการ) งานควบคุมโครงการ

รายละเอียดของโครงการ

โครงการรถไฟฟ้า สายสีเหลือง ช่วงลาดพร้าว - สำโรง เป็นโครงการระบบขนส่งมวลชนในพื้นที่ กรุงเทพมหานครและปริมณฑล ซึ่งเป็นหนึ่งของแผนแม่บทระบบขนส่งมวลชนทางรางในกรุงเทพและปริมณฑล ดำเนินการโดยบริษัท อีสเทิร์น บางกอกโมโนเรล จำกัด ภายใต้สัญญาร่วมลงทุนโครงการและสัญญาสัมปทานกับการรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย ซึ่งได้รับการกำหนดให้ใช้ระบบ รถไฟฟ้ารางเดี่ยว (monorail) เป็นระบบหลักและเป็นหนึ่งในโครงการก่อสร้างเส้นทางรถไฟฟ้าในระบบรถไฟฟ้ามหานคร

โครงการ J.2509 มีระยะทางประมาณ 30.4 กิโลเมตร โดยแนวเส้นทางโครงการรถไฟฟ้าสายสีเหลือง ช่วงลาดพร้าว-สำโรง เริ่มต้นที่จุดเชื่อมต่อกับระบบรถไฟฟ้ามหานคร สายเฉลิมรัชมงคล (สายสีน้ำเงินระยะแรก) ที่แยกรัชดา-ลาดพร้าว ไปตามแนวถนนลาดพร้าว และยกระดับข้ามทางด่วนฉลองรัชจนถึงทางแยกบางกะปิ จากนั้นแนวเส้นทางจะเลี้ยวขวาไปทางทิศใต้ตามถนนศรีนครินทร์ เชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีส้มที่ทางแยกลำสาลี ต่อจากนั้นแนวเส้นทางจะยกระดับข้ามทางแยกต่างระดับพระราม 9 โดยเชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าเชื่อมท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (Airport Rail Link) และผ่านแยกพัฒนาการ





แยกศรีนุช แยกศรีอุดมสุข แยกศรีเอี่ยม จนถึงแยกศรีเทพา จากนั้นแนวเส้นทางจะเลี้ยวขวาอีกครั้งไปทางทิศตะวันตก ตามแนวถนนเทพารักษ์ ผ่านจุดเชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียวช่วงแบริ่ง-สมุทรปราการ ที่สถานีสำโรง และสิ้นสุดแนวเส้นทางบริเวณถนนปู่เจ้าสมิงพราย ประกอบด้วยสถานีทั้งหมด 23 สถานี โดยมีอาคารศูนย์ซ่อมบำรุงและอาคารจอดแล้วจร ตั้งอยู่บริเวณพื้นที่ทางแยกต่างระดับศรีเอี่ยม

รูปแบบรถไฟฟ้าเป็นระบบรถไฟฟ้ารางเดี่ยว (Monorail) แบบคร่อมรางหรือคานทางวิ่ง เริ่มต้นให้บริการด้วยขบวนรถ 4 ตู้ต่อขบวน ขนส่งผู้โดยสาร 15,000 คนต่อชั่วโมงต่อทิศทาง และสามารถเพิ่มได้สูงสุด 7 ตู้ต่อขบวนรองรับผู้โดยสารได้ 28,000 คนต่อชั่วโมงต่อทิศทาง รูปแบบสถานีเป็นสถาปัตยกรรมร่วมสมัย ภายใต้แนวคิดการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม จึงไม่บดบังความสวยงามของทัศนียภาพเดิม โดยรูปทรงอาคารได้ออกแบบให้เป็นอาคารเปิดมีหลังคาลาดชันช่องแสงเพื่อระบายอากาศและเพิ่มแสงสว่างภายในอาคาร

อาคารศูนย์ซ่อมบำรุงตั้งอยู่บริเวณจุดตัดของถนนศรีนครินทร์และถนนบางนาตราด ใกล้อาคารจอดแล้วจรและสถานีศรีเอี่ยม อาคารศูนย์ซ่อมบำรุงประกอบด้วยอาคารสำนักงานโรงซ่อมหนักโรงซ่อมเบา ทางวิ่งทดสอบ พื้นที่ทำความสะอาดรถไฟฟ้า และโรงจอดรถไฟฟ้า นอกจากนี้ยังมีอาคารจอดแล้วจรไว้ให้บริการด้วย

วัตถุประสงค์ของโครงการ

ระบบขนส่งมวลชนสายสีเขียวเป็นโครงข่ายระบบขนส่งทางรางที่มีเป้าหมายในการพัฒนาให้เป็นโครงข่ายเส้นทางสายรอง (Minor Trunk Route) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรองรับการเดินทางในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑลด้านทิศเหนือและด้านตะวันออกของกรุงเทพฯ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการพัฒนาที่อยู่อาศัยและแหล่งพาณิชย์กรรมสูงเชื่อมต่อกับระบบขนส่งมวลชนขนาดใหญ่ในเส้นทางสายหลักเพื่อเดินทางเข้าสู่ใจกลางกรุงเทพมหานคร



เชื่อมต่อกับระบบขนส่งสายรองอื่นๆ อย่างเป็นระบบและครบวงจร นี่เป็นส่วนเติมเต็มของการยกระดับของมหานครสู่การเป็นศูนย์กลางการคมนาคมในภูมิภาคต่อไป สำหรับเพิ่มความสะดวกให้กับผู้โดยสารในพื้นที่ชุมชนหนาแน่น และแหล่งพาณิชย์ด้านตะวันออกของกรุงเทพมหานครตามแนวถนนลาดพร้าว ถนนรัชดาภิเษก และถนนพหลโยธิน โดยรองรับการเชื่อมต่อการเดินทางจากระบบขนส่งมวลชนระบบรอง เข้าสู่ระบบขนส่งมวลชนสายหลัก ได้แก่

- สถานีลาดพร้าวเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีลาดพร้าว
- สถานีแยกลำสาลี เชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีส้ม ช่วงศูนย์วัฒนธรรมฯ-มีนบุรี (สุวินทวงศ์) สถานีลำสาลี
- สถานีพัฒนาการ เชื่อมต่อกับรถไฟฟ้า Airport Rail Link สถานีหัวหมาก
- สถานีสำโรง เชื่อมต่อกับรถไฟฟ้า BTS ส่วนต่อขยาย ช่วงแบริ่ง-เคหะสมุทรปราการ

ลักษณะทั่วไปของโครงการ

ระบบรถไฟฟ้า Monorail โครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียว ให้บริการในระบบรถไฟฟ้า Monorail เป็นระบบรางเดี่ยว วิ่งด้วยความเร็วเฉลี่ย 35 กิโลเมตร/ชั่วโมง ความเร็วสูงสุด 80 กิโลเมตร/

ชั่วโมง วิ่งบนรางความชันสูงสุดไม่เกิน 6% รัศมีเลี้ยวโค้ง 70 เมตร รองรับผู้โดยสาร สูงสุดได้ประมาณ 28,000 คน/ทิศทาง อาศัยการเคลื่อนที่ของล้อวางคร่อมบนคานเดี่ยว ตัวรถมีขนาดกว้างกว่าตัวคาน สถานีทั้งหมด 23 แห่ง โดยมีชานชาลากว้าง 20-25 เมตร ความสูงสถานี โดยเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 15 เมตร

นอกจากนี้รถไฟฟ้าสายสีเขียวเป็นรถไฟฟ้าระบบรางเดี่ยวหรือรู้จักกันในชื่อ รถไฟฟ้าโมโนเรล หรือ Monorail ซึ่งมีความแตกต่างจากรถไฟฟ้า BTS ที่เป็นรถไฟฟ้าขนาดใหญ่หรือ Heavy Rail และเป็นครั้งแรกที่จะมีการนำรถไฟฟ้าโมโนเรล

มาใช้ในประเทศไทย โดยจุดเด่นของรถไฟฟ้าโมโนเรลคือการที่ตัวขบวนรถจะคร่อมอยู่บนคานเดี่ยว ขณะเดินทางจึงมีเสียงที่เบากว่า และตัวรถจะมีความกว้างกว่าตัวคาน

สัญญาการก่อสร้าง

สัญญาการก่อสร้างของรถไฟฟ้าสายสีเขียวจะใช้วิธีการมอบสัมปทานทั้งโครงการโดยสัมปทานเป็นของ บริษัท อีสเทิร์น บางกอกโมโนเรล จำกัด (Eastern Bangkok Monorail; EBM) ซึ่งเป็นบริษัทร่วมทุนของกิจการร่วมค้าบีเอสอาร์ (BSR Joint Venture) ประกอบด้วย บริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) บริษัท ชีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) ระยะเวลาสัมปทาน 33 ปี 3 เดือน

ความก้าวหน้าของโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการงานก่อสร้างรถไฟฟ้าสายสีเขียว ณ เดือนมีนาคม 2564 ความก้าวหน้าโดยรวมของงานอยู่ที่ 76.42% ความก้าวหน้าของงานโยธาที่ทางบริษัทเป็นผู้ดำเนินการก่อสร้างอยู่ที่ 80.44% และงานระบบรถไฟฟ้า โดยบริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) เป็นผู้ดำเนินการ อยู่ที่ 71.18%

ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง

สวัสดีครับเพื่อนๆ ชาวซิโน-ไทย ทุกท่าน ช่วงก่อนเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาไม่กี่วันได้มีการระบาดใหม่ของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) รอบที่ 3 ในประเทศของเรา โดยสาเหตุเชื่อว่ามาจากสถานบันเทิงในย่านทองหล่อที่มาจาก ผับ บาร์ คาราโอเกะ ทำให้เวลานี้มีการระบาดข้ามจังหวัด โดยสิ่งที่น่ากลัวของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) รูปแบบใหม่ก็คือ เชื้อแพร่กระจายได้เร็วขึ้น และที่สำคัญคือไม่แสดงอาการป่วยไข้ และมาพร้อมอาการใหม่คือ มีผื่นขึ้น และตาแดง แม้ตอนนี้ประเทศไทยเราจะเริ่มมีการฉีดวัคซีนกันไปบ้างแล้ว แต่ก็ยังไม่เพียงพอต่อจำนวนประชากรในประเทศ อีกทั้งประสิทธิภาพของวัคซีนก็ยังไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ผล 100% ดังนั้นเราจึงจำเป็นต้องป้องกันที่ตัวเราเองอย่างเคร่งครัดด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ การไม่เข้าไปอยู่ในพื้นที่เสี่ยงหรือในชุมชนที่มีคนมากๆ การเว้นระยะทางสังคม (Social Distancing) การกินอาหารที่สุกร้อน การไม่ใช้ภาชนะหรือสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับคนอื่น และการสวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะเท่านี้เราก็จะสามารถช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้

สำหรับข่าวสารเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ เราจะมาพูดถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานที่กระทรวงแรงงานได้มีการออกประกาศในเดือนมีนาคม พ.ศ.2564 โดยกระทรวงแรงงานได้มีการออกกฎหมายมาบังคับใช้จำนวน 5 ฉบับ โดยแบ่งเป็น

ลำดับ	ชื่อหลักสูตร	กม.ใหม่ 2564				กม.เก่า 2562			
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	จำนวนชั่วโมง และจำนวนวัน		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	จำนวนชั่วโมง และจำนวนวัน	
1	ผู้อนุญาต	5 ชม.	2 ชม.	7 ชม.	1 วันมี (ปฏิบัติ 2 ชม.)	6 ชม.	-	6 ชม.	-
2	ผู้ควบคุมงาน	9 ชม.	3 ชม.	12 ชม.	2 วัน (ต่อเนื่อง)	9 ชม.	3 ชม.	12 ชม.	-
3	ผู้ช่วยเหลือ	12 ชม.	6 ชม.	18 ชม.	3 วัน (ต่อเนื่อง)	10 ชม.	5 ชม.	15 ชม.	-
4	ผู้ปฏิบัติงาน	9 ชม.	3 ชม.	12 ชม.	2 วัน (ต่อเนื่อง)	9 ชม.	3 ชม.	12 ชม.	-
5	ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน	15 ชม.	9 ชม.	24 ชม.	4 วัน (ต่อเนื่อง)	11 ชม.	5 ชม.	16 ชม.	-

(1) กฎกระทรวงฯ 4 ฉบับ ได้แก่

- เรื่อง การขึ้นทะเบียนและการอนุญาตให้บริการเพื่อส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2564
- เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น พังทลาย และจากการตกลงไปในลักษณะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564
- เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564
- เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้านและค้ำยัน พ.ศ. 2564

(2) ประกาศกรมฯ 1 ฉบับ ได้แก่

- เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564

ซึ่งข่าวสารฉบับนี้เราจะมาสรุปสาระสำคัญของประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 ว่ามีอะไรเพิ่มเติมจากเดิมที่หน่วยงานก่อสร้างเราต้องรู้กันบ้างก่อนที่จะอบรม

- ประกาศนี้มีผลบังคับใช้ 11 เมษายน 2564 เป็นต้นไป
- ต้องแจ้งกำหนดการฝึกอบรมไม่น้อยกว่า 7 วันทำการก่อนการฝึกอบรม และจัดทำรายงานผลการฝึกอบรมตามแบบรายงานที่กำหนดภายใน 30 วันที่เสร็จสิ้นการฝึกอบรม
- การออกหลักฐานแสดงการผ่านการฝึกอบรมให้แก่ผู้ผ่านการฝึกอบรม โดยมีรายละเอียด ชื่อหน่วยงานที่ออกหลักฐานแสดงการผ่านการฝึกอบรม พร้อมระบุข้อความว่า

“จัดฝึกอบรมโดยนายจ้าง” หรือ “จัดฝึกอบรมโดยนิติบุคคลที่ได้รับอนุญาตตามมาตรา 11 ใบอนุญาตเลขที่ อ.XX-XXX

- มีใบรับรองแพทย์ก่อนเข้ารับการอบรมโดยระบุว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นที่แพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมอับอากาศทุกหลักสูตร ต้องเป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้นตามกฎหมาย
- การอบรมทุกหลักสูตรมีการระบุจำนวนชั่วโมง ระบุจำนวนวัน และต้องอบรมวันแบบต่อเนื่อง
- การอบรมทบทวนการทำงานในที่อับอากาศอย่างน้อย 3 ชม. (ภาคทฤษฎี) ทุก 5 ปีนับแต่วันสุดท้ายของการอบรม ให้แล้วเสร็จภายใน 30 วันก่อนครบกำหนด 5 ปี หากมิได้ดำเนินการนายจ้างต้องจัดให้มีการอบรมแต่ละหลักสูตรใหม่แล้วแต่กรณี
- ผู้ผ่านการฝึกอบรมก่อนประกาศฉบับนี้มาแล้วตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไปจะต้องเข้ารับการอบรมทบทวนให้แล้วเสร็จภายใน 90 วัน นับแต่วันประกาศนี้มีผลบังคับใช้

ดังนั้นผู้เข้ารับการอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศทุกหลักสูตรจะต้องมีใบรับรองแพทย์รับรองว่าสามารถทำงานในที่อับอากาศได้และต้องมีใบรับรองผ่านการอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้นมาก่อนจึงจะมีคุณสมบัติที่จะสามารถอบรมหลักสูตรดังกล่าวได้ และที่สำคัญผู้ปฏิบัติงานที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการทำงานในที่อับอากาศทุกหลักสูตรก่อนที่กฎหมายฉบับนี้มีผลบังคับใช้จะต้องตรวจสอบว่าใบรับรองของตนเองใกล้ครบกำหนด 5 ปีนับจากวันสุดท้ายของการอบรมหรือยัง หากใกล้ครบกำหนดแล้วให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯ ในหน่วยงานตนเองเพื่อให้จัดอบรมหลักสูตรทบทวนการทำงานในที่อับอากาศให้กับท่าน ไม่เช่นนั้นแล้วท่านจะต้องเข้ารับการอบรมใหม่ตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับฉบับหน้ามีเรื่องราวความปลอดภัยในการทำงานดีๆ อะไร เราจะเก็บมาเล่าสู่กันฟังอีกครั้งครับ...

1 หน่วยงาน การพัฒนา



เครื่องเซาะร่องเจียรหน้า



เครื่องเจียรราง Guide way beam

สวัสดิ์เพื่อนพี่น้องชาวซิโนไทยทุกท่านคะ กลับมาพบกันเช่นเคยกับ Quality Zone (Special edition) ฉบับนี้แผนกบริหารคุณภาพมีโครงการดีๆ มานำเสนอ เป็นโครงการที่สอดคล้องอย่างมากกับนโยบายปี 64 ของท่าน MD ที่ว่า **“คนที่เก่งกว่าเราในวันนี้ คือ เราในวันพรุ่งนี้”** ซึ่งแน่นอนว่าจะเป็นเช่นนั้นได้ต้องมีคำว่า **พัฒนา** ค่ะ

โครงการ “1 หน่วยงาน 1 การพัฒนา” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของงานคณะกรรมการคุณภาพปี 64 นี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีส่วนร่วมในการคิดนำเสนอเพื่อพัฒนา ปรับปรุงคุณภาพขององค์กรเพื่อตอบสนองความต้องการยุคใหม่ของลูกค้าและครองศึกยภาพในการแข่งขัน ตามประกาศที่ ชท-ปก 2/2561 เรื่องนโยบายการดำเนินงานด้านคุณภาพ อีกทั้งเป็นเวทีสำหรับฝึกการทำงานเป็นทีม แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดสร้างสรรค์ ประสบการณ์ในการปรับปรุงและพัฒนาและที่สำคัญก็คือเพื่อตั้งศักยภาพแฝงของพนักงานที่มีความรู้ ความสามารถ แนวคิดอันโดดเด่นเป็นเลิศ ออกมาให้ยังประโยชน์ต่อองค์กรของเราแน่นอน หลายคนอาจจะสงสัยว่า เราไม่ใช่บริษัทผลิตขายสินค้า จะพัฒนาสร้างอะไร คำตอบก็คือ เราพัฒนากระบวนการก่อสร้างของเรา โดยเป้าหมายของการพัฒนามี 4 ข้อด้วยกันดังนี้ 1. เพิ่มปริมาณงานและความเร็วที่ทำได้ 2. ลดแรงงานที่ต้องพึ่งพา 3. ลดจำนวนเวลาที่ใช้ 4. ลดของเสียงานซ่อมที่ไม่พึง

ปรารถนา ซึ่งทุกข้อจะนำไปสู่การลดต้นทุน เพิ่มความสามารถแข่งขันนั่นเอง จะมีการพิจารณาวัตถุประสงค์หรือนวัตกรรมหรือวิธีการทำงานแบบใหม่มาใช้เปรียบเทียบกับก่อนการปรับปรุงเพื่อดูผลตอบแทนที่ได้ลองมองออกไปบริษัทอื่นๆเขาทำกันอย่างไรแค่นั้นแล้ว เช่น ภาพที่ 1 กปน. กับผลงานเครื่องตัดเสาอัจฉริยะช่วย save cost ในการตัดเสาได้ถึง 90,371 บาทต่อต้น ภาพที่ 2



ภาพที่ 1

บริษัท ซีพีเอฟ ฟู้ด แอนด์ เบฟเวอเรจ จำกัด
สายธุรกิจอาหารสำเร็จรูป อ.แก่งคอย จ.สระบุรี



เครื่องท้นไส้กรอก

ภาพที่ 2



ภาพที่ 3

เครื่องท้นไส้กรอกของ CP ที่ช่วยลดค่าแรงคนงานได้ถึง 1,360,000 บาท/ปี ภาพที่ 3 เครื่องวัดความเร็วขึ้นงานแบบอัตโนมัติของผลิตภัณฑ์ Touch Pad ของบริษัท Hana Microelectronics ช่วยลดค่าแรงคนงานได้ถึง 927,900 บาท / ปี ทั้งหมดนี้ทั้งมวลนี้เกิดจากความคิดไอเดียของพนักงานในบริษัททั้งสิ้นคะ ดังนั้นแล้ว เรายังจะอยู่เฉยได้อย่างไรคะ ตั้งศักยภาพในตัวเราออกมาสร้างคุณค่าให้องค์กรผ่านกิจกรรม 1 โครงการ 1 งานพัฒนา กันคะ ที่นี้ลองมาดูกันว่างานพัฒนา Kaizen มีกี่ประเภท ลักษณะของงานพัฒนา Kaizen มีด้วยกัน 4 ประเภทดังนี้

1. Kaizen Software Application การพัฒนา Application Software Digital platform ต่างๆ เพื่อช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพ รวดเร็ว เช่น QC Report Online, Application จองเครื่องจักรออนไลน์, Punchlist online, Chat bot
2. Kaizen Mechanization การออกแบบทางเครื่องกลเพื่อช่วยทุ่นแรงคน เช่น เครื่องเซาะร่องลดความหนาผิว wet joint
3. Automation Kaizen งานออกแบบสร้างเพื่อปรับปรุงกระบวนการให้เป็นระบบอัตโนมัติหรือกึ่งอัตโนมัติ โดยใช้ไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ ไฮดรอลิกนิวแมติก เข้ามาเกี่ยวข้อง ตัวอย่างเช่น เครื่องเจียรรางคอนกรีต Guide way beam ดังภาพ

4. Kaizen บริหาร คือการประยุกต์ใช้เครื่องมือบริหารเพื่อปรับปรุงระบบการทำงาน ส่วนการดำเนินโครงการ มี 2 ส่วนดังนี้คะ

1. ระดมหัวข้อเสนอจากระดับหัวหน้างาน คนงาน โดยผ่านการจัดประกวดในหน่วยงานเพื่อค้นหาหัวข้องานพัฒนาภายใต้กิจกรรม Suggestion Note & Kaizen Award
2. ระดมหัวข้อเสนอจากผู้บริหารหน่วยงาน ซึ่งจะได้อาผลการประชุมหารือในที่ประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อสำรวจปัญหาและความต้องการของ PE / PM ที่มีคุณค่าต่อการพัฒนา ซึ่งหัวข้อที่ได้มาอาจมี Solution ทั้งการจัดหาหรือพัฒนาเองหรือทดลองกิจกรรมนำร่อง เพื่อคิดค้นปรับปรุงให้บรรลุเป้าหมายทั้ง 4 ที่ได้อธิบายไว้ข้างต้นคะ

ท้ายนี้ขอฝากว่าเราควรลบล้าง Mindset ที่ว่า งานพัฒนาเป็นเรื่องยาก ไม่มีผลงาน เป็นเรื่องของ Specialist เป็นหน้าที่ผู้บริหาร แท้ที่จริงแล้วงานพัฒนาเป็นเรื่องของทุกคนในองค์กร หากเป็นจริงได้จะเสมือนมีฮีตเตอร์กระจาย คอยละลายความสูญเปล่าไปทุกหย่อมหญ้า สุดท้ายนี้ขอฝากไว้ว่า **“เราซิโนไทย ร่วมแรงรวมใจ ปรับปรุงและพัฒนา สร้างสรรค์คุณค่า สู้องค์กรแห่งนวัตกรรม”** ขอบคุณคะ



OneDayTrip

สวัสดีค่ะ...เมษา หน้าร้อน ถ้าไม่รู้จะอันใคร วันนี้เราพาท่านไปเดินทางสายมูกันค่า สงกรานต์ผ่านไปแล้วเป็นอย่างไรบ้างคะ พักผ่อนกันเต็มที่แล้วใช่ไหม แม้ว่าปีนี้เราจะงดสาดน้ำกันอีกปีแต่ทุกอย่างจะต้องกลับมาดีขึ้นแน่นอนค่ะ หลังจากสงกรานต์ปุ๊บจะมีบุญอุ้มใจในช่วงปีใหม่ไทยแล้ววันนี้ตามเราไป 4 สถานที่ขอพรความรักในกรุงเทพฯ ให้รักปังๆ พิกัดหาคู่สละโสดบอกลาคนงานนี้ไม่มีนง! ในเมื่อรอโชคชะตาไม่ได้ ก็ต้องหันมาพึ่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์กันดูบ้างแล้วละค่ะ ว่าแล้วอย่ารอช้าไปดูกันเลยว่ามีที่ไหนกันบ้าง

พระตรีมูรติ

พระตรีมูรติ ตั้งอยู่หน้าเซ็นทรัลเวิลด์ พุดถึงความรักที่ใคร่ต้องนึกถึง พระตรีมูรติ เทพเจ้าแห่งความรัก เพราะที่นี้มีชื่อเสียงในเรื่องของการขอพรความรักที่ศักดิ์สิทธิ์มากๆ แนะนำให้ไปช่วง 21.30 น. ของทุกวันพฤหัสบดี เพราะมีความเชื่อที่ว่า มหาเทพจะเสด็จจากสวรรค์ลงมายังโลกมนุษย์เพื่อรับคำอธิษฐาน รับรองสมหวังแน่นอนค่ะ
ที่อยู่ : ด้านหน้าห้างเซ็นทรัลเวิลด์ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
เปิดให้เข้าชม : สามารถเที่ยวชมได้ตลอดทั้งวัน



ศาลแม่นาค

ศาลแม่นาคพระโขนง วัดมหาบุศย์ไม่มีใครไม่รู้จักตำนานความรักอันบริสุทธิ์ และมั่นคงของแม่นาคพระโขนง ที่มีให้กับพ่อมาก จนกลายเป็นหนึ่งในเรื่องราวความรักอันยิ่งใหญ่ที่ความตายไม่อาจพราก ศาลแม่นาคพระโขนง ที่วัดมหาบุศย์นั้นกลายเป็นหนึ่งในที่ขอพรเรื่องความรักที่ศักดิ์สิทธิ์มากๆ ที่อยู่: สุขุมวิท 77 ซอยอ่อนนุช 7 แขวงสวนหลวง กรุงเทพฯ
เปิดให้เข้าชม : 07.30-17.30 น.



พระแม่อุมาเทวี

พระแม่อุมาเทวี วัดแขก สีลม อีกแห่งที่ศักดิ์สิทธิ์มากๆ สำหรับการไปขอพรเรื่องความรักตามความเชื่อ พระแม่อุมาเทวินั้นเป็นพระชายาของพระศิวะ และเป็นเทพที่มีความศรัทธา และความมั่นคงในความรักที่มีให้ต่อกันอย่างมาก อยากเจอคู่แท้ต้องมาขอพรกับพระแม่อุมาเทวีด้วยการถวายดอกไม้ นม ผลไม้ ขนมอินเดีย ที่ทำจากนมเน่าตาลต่างๆ ซึ่งสามารถหาซื้อได้ในบริเวณรอบๆ วัดนั่นเอง
ที่อยู่: ถนนปั้น แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ
เปิดให้เข้าชม : 06.00-20.00 น.



พระแม่ลักษมี

พระแม่ลักษมี เกสรวิลเลจ ตามความเชื่อพระแม่ลักษมี เป็นพระชายาคู่บารมี และชื่อสัตว์ของพระนารายณ์หรือพระวิษณุ เป็นเทวีแห่งความรักที่บริสุทธิ์ พระแม่ลักษมีเป็นที่ศรัทธาในเรื่องความรัก และยังมีความเชื่อว่าการมาขอพรความรักกับพระแม่ลักษมี ไม่เพียงขอให้ได้สมหวังในเรื่องของความรักกับคนที่เรารักเท่านั้น ยังได้ในเรื่องของรักแท้ และชื่อสัตว์กับเราเพียงคนเดียวอีกด้วย
ที่อยู่: เกสร วิลเลจ ชั้น 4 แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
เปิดให้เข้าชม : 07.00-19.00 น.



เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับสถานที่ขอพรความรักที่เรานำมาฝากกัน ไกลที่ไหนก็ไปที่นั่นได้เลย ยังจัดแบบ one day trip ได้ยิ่งดีค่ะ ไปให้ครบทุกที่เพื่อความปัง มีเพื่อนชวนเพื่อนไปกันเลยนะค่ะ เพราะว่าเราจะไม่โสดอีกต่อไปค่า.....


ContinueTrip


Foresta Café

นังซิลล์ วิวป่าอมเขซอน ย่านดอนเมือง

สงกรานต์ก็ผ่านไป แล้วเมื่อไหร่คนมีใจจะผ่านมา ไปเที่ยวกันดีกว่า นังซิลล์มารอที่ Café มาแล้วจ้า...วันนี้้องสดใสจะพาพี่ๆ ไปถ่ายรูปสวยๆ กินอาหารอร่อยๆ กันที่ Foresta Café นังซิลล์ วิวป่าอมเขซอน ย่านดอนเมือง ร้านนี้เค้าเคลมว่ามีโอโซนเยอะสุดๆ ทำให้เราสดชื่นเหมือนอยู่ต่างจังหวัด บอกเลยว่าเป็นร้านที่มีความเป็นธรรมชาติสูงมาก บนพื้นที่กว้างขวางกว่า 4 ไร่ (รวมลานจอดรถด้วยนะจ๊ะ) มีต้นไม้ขนาดใหญ่ สวนขนาดย่อมปลูกแซมสลัดกันสไตล์ป่าดิบชื้น แถมมากี่ง่ายแคว้งมาเส้นตรงประภา-ดอนเมืองสังเกตป้ายหน้าปากซอยตรงประภา 30 ก็ขับตรงเข้าไปเลย พอเจอวงเวียนเล็กๆ ให้นวนไปทางขวาอีกประมาณ 100 เมตร ก็เจอเลยทันที ที่จอดรถเดินเข้าไป

ก็ต้องสะดุดตาที่บ่อปลา และน้ำตกขนาดใหญ่ที่รวมปลาไว้หลากหลายสายพันธุ์ เช่น ปลาช่อน อเมซอน ปลากะเบน ปลาบึก ปลาพวง และปลาพันธุ์อื่นๆ ส่วนด้านหน้ามีเต่าโลกล้านปีคลานตัวมเดียวอยู่ เต่าโลกล้านปีเนี่ยสดใสปวดเองนะจ๊ะ เพราะเห็นตัวใหญ่มาก เหมือนเต่ายักษ์พันธุ์ดีที่ดำบรรพอย่างไถ่อย่างนั้น ก็บอกแล้วว่าพามาป่าอมเขซอนจริงๆ ได้ยินมาว่าที่นี่คนมาแน่นร้านทุกวันโดยเฉพาะช่วงเที่ยงและช่วงเย็น แลมีฟรี Wi-fi มีอาหารหลากหลาย ใครชอบแบบไหนก็สั่งได้เลย ทั้งอาหารไทย ฝรั่งเศส ญี่ปุ่น เครื่องดื่ม และเบเกอรี่ มีครบ แลมอร่อยด้วย น้องสดใสแนะนำสั่งสปาเก็ตตี้ชีสมาทะเล รสชาติถึงเครื่องเผ็ดร้อนกำลังดี มาพร้อมกบัก หมึก มีความสดกรุบๆ

กรอบๆ หลังจากจบบาอาหารคว สายคาเฟ่อย่างเราๆ ก็ต้องไม่พลาดของหวานอย่างแน่นอน ปิดท้ายด้วยอันนี้โทสมะม่วง เหมาะกับอากาศช่วงนี้พอดีบพอดิ ทานเข้าไปรู้สึกสดชื่น ชุ่มคอ ตัดกับความหวานละมุนของมะม่วง แกล้มข้าวเหนียวมูนนุ่มนุ่ม แซมด้วยไอศกรีมวนิลา สดชื่นเสียจริง ว่าแล้ววันหยุดสัปดาห์นี้มีไอเดียใหม่ แวะเช็คอินกันเลย...

Foresta Café

ที่อยู่ : 6 ซอย เดชะตุงคะ 1 แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร 10210
เปิดบริการ : 10.00 - 23.00 น. (ทุกวัน)
โทร : 088-254-4444
เว็บไซต์ : Facebook Foresta Café

9

เครื่องดื่มดับกระหายคลายร้อน



ถ้าถามว่าร้อนไหม ฉันตอบเลยว่าไหม้!!!! ขอต้อนรับเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการนะค่ะทุกคน ในวันที่อากาศร้อนระอุแบบนี้เราจะพาสาว ๆ มาระเบิดความร้อนให้คลายลงไปกับ 9 เครื่องดื่มดับกระหายที่หากได้จิบแล้วจะต้องเรียกคืนพลังความสดชื่นยามหน้าร้อนกลับคืนมาไม่น้อย มาดูกันเลยดีกว่าว่ามีเครื่องดื่มใดดับร้อนได้บ้าง

น้ำมะพร้าว

น้ำมะพร้าวอ่อนเป็นที่รู้จักกันดีในนามของ น้ำเกลือแร่จากธรรมชาติ จัดเป็น Sport Drink สามารถดื่มหลังการสูญเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย ช่วยบรรเทาความอ่อนเพลีย และถูกใช้เป็นเครื่องดื่มเพื่อความสดชื่น มีคุณสมบัติเป็นธาตุเย็น ช่วยล้างพิษ ขับของเสีย ออกจากร่างกาย



น้ำส้มคั้น

ส้มเป็นผลไม้ที่มีความเปรี้ยวผสมกับความหวาน อย่างลงตัว นอกจากจะให้วิตามินซีแล้ว ความเปรี้ยวฉ่ำหวานของน้ำส้ม ยังสร้างความสดชื่นคืนความมีชีวิตชีวาให้แก่ร่างกาย



น้ำเก็กฮวย

น้ำเก็กฮวย เป็นเมนูเครื่องดื่ม ที่มีรสชาติหวานๆ เพื่อนๆ แบบชาสมุนไพร ทานแล้วชุ่มคอ โดยดอกเก็กฮวยจะมีฤทธิ์เย็น ช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย แก้อาการร้อนใน แก้กะหาย เพิ่มความสดชื่น ลดอาการครั่นเนื้อครั่นตัว จากอากาศร้อนได้เป็นอย่างดี



น้ำกระเจี๊ยบ

น้ำกระเจี๊ยบ เป็นอีกเครื่องดื่มที่ช่วยดับกระหาย คลายร้อน ดื่มแล้วจะสดชื่น ช่วยรักษาอาการ ร้อนในภายในช่องปาก ช่วยลดความดันโลหิต ลดคอเลสเตอรอล เป็นต้น นอกจากคลายร้อนแล้ว ยังช่วยลดไขมันไปได้ ในตัวอีกด้วย



น้ำทับทิม

ทับทิมเป็นผลไม้ที่ทรงคุณค่า ถูกจัดอยู่ในหมวด Super Food เพราะมีฤทธิ์ต้านอนุมูลสูงกว่า ผลไม้ทั่วไป ด้วยรสชาติที่หวานอมเปรี้ยว ของน้ำทับทิม สามารถสร้างความสดชื่นให้ร่างกายได้ เป็นอย่างดีและช่วย บรรเทาความกระหายน้ำ ได้อีกด้วย



น้ำแตงโม

น้ำแตงโม นอกจากน้ำแตงโมจะมี รสชาติหอมหวานอร่อยแล้ว ยังให้ความรู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย เป็นผลไม้ที่ ผู้คนนิยมทานกันเพื่อคลายร้อนใน เพราะมีส่วนประกอบของน้ำเป็นส่วนใหญ่ และมีฤทธิ์ให้ความเย็น แถมยังมีสรรพคุณช่วยลด อาการไข้หวัดธรรมดาทั่วไปได้เป็นอย่างดี



น้ำตะไคร้

น้ำตะไคร้ เป็นเครื่องดื่มสมุนไพรที่นอกจากจะมีกลิ่นหอมชื่นใจ นอกจากจะช่วยดับกระหาย คลายร้อนแล้ว ยังช่วยแก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ ลดความดันโลหิตสูง ช่วยขับปัสสาวะ ขับเหงื่อ อีกทั้งยังเป็นเครื่องดื่มที่ ช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ได้เป็นอย่างดีด้วย



น้ำมะตูม

มะตูมผลไม้ที่มีกลิ่นหอมคั้นเป็นเครื่องดื่มเพิ่มความสดชื่น น้ำสมุนไพรไทยหอมๆ หวานๆ อย่างน้ำ มะตูม ช่วยแก้อาการร้อนในและแก้ร้อนในได้ดี ช่วยขับลมจุกเสียดในท้อง รักษาโรคกระเพาะและ โรคลำไส้ได้อีกด้วย



น้ำัญชัน

น้ำัญชัน นอกจากจะดับกระหายได้ดี แล้วนั้นยังมีส่วนช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ในร่างกาย ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทาน ให้ร่างกาย มีส่วนช่วยในการชะลอวัย และริ้วรอยแห่งวัย มีส่วนช่วยในการบำรุงสมอง แถมยังเพิ่มการไหลเวียนเลือดอีกด้วย



ศาลข้างทาง

ไม่เชื่ออย่าลบหลู่

“จะไปไหว้ทำไม ศาลก็ศาลเปล่าๆ”

เมื่อต้นปีที่ผ่านมา ได้เกิดสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19 ผมเป็นคนหนึ่งที่ได้รับผลกระทบไปด้วยก็ต้องหอบสังหารจากเมืองกรุงกลับบ้านที่พัทลุงเพื่อหนีจากโรคร้ายในเมือง ผมเป็นคนชอบขับรถเที่ยวไปเรื่อย เรียกได้ว่าอยากไปไหนก็จะขับมอเตอร์ไซค์ไป น้ำมันที่ขับเที่ยวไม่ต่ำกว่าสองถังต่อวัน

ผมมีเพื่อนคอเดียวกันที่พัทลุงและชอบขับมอเตอร์ไซค์เที่ยวเหมือนกันมันชื่อว่า “สิน มันเป็นคนท่ามๆกันเพี้ยนไม่ค่อยกลัวอะไร เวลาขับผ่านศาลพ่อปู่ที่คนจะบิเบตแสดงเคารพแต่สินไม่เคยทำผิดกับผมที่มักจะจอดไหว้เสมอและมันจะปากดีทุกครั้งที่เห็นผมไหว้ “จะไปไหว้ทำไม ศาลก็ศาลเปล่าๆ” บางทีเมื่อถนนโล่งๆสินมันก็ชอบโชว์นี้วักกลางใส่ศาล หน้าก็เข้าถึงชั้นฉี่ใส่ ผมก็มีหัวน้ใจกลัวๆบางที มีครั้งหนึ่งที่สินมาที่บ้านผม น้องสาวของผมได้มาทักผมว่าใครซ่อนท้ายสินมา ผมขับเที่ยวก็ขับสองคนทุกครั้งไม่มีใครซ่อนมาแน่ๆ แต่ก็ได้บอกสินเพราะกลัวมันไม่สบายใจ

หลังจากที่ผมกลับไปพัทลุงก็ได้นัดกับสินวางแผนขับไปเที่ยวที่สตูลขับตามป้ายไปแยกรัตภูมิเราขับมาทางทุ่งยาวเข้าเขตอำเภอทุ่งหว้าของสตูลทิวทัศน์บอกเลยว่าภูเขาทุ่งหญ้าสวยๆเยอะมาก เราผ่านด่านตรวจทหาร ผ่านทางลงเขาน้ำหนาวเสียว แต่ก็มีความสุขมาก เมื่อความมืดเข้าปกคลุม รถก็ไม่ขับผ่านเราซักคันหลายครั้งที่ต้องปรึกษากันว่าจะจะไปทางไหนดี ผมให้สินขับนำจนเมื่อเข้าเขตอำเภอควนกาหลง เราเจอศาลเพียงตา เป็นศาลไม้ไทยไม้เล็กไม้ใหญ่มีพวงมาลัยคล้องเต็มไปหมด ผมจึงจอดไหว้เพราะเป็นการเดินทางตอนกลางคืนสินมันก็ไม่ทำ เป็นผมที่ไหว้อยู่คนเดียว ขับกันไปมาก็เข้าเขตหมู่บ้านลักษณะเป็นสี่แยกมีร้านโชห่วยมีชาวบ้านนั่งกันอยู่สองสามคน ผมไม่ได้สนใจขับกันไปเรื่อยๆ ยิงนานก็ยังนึกจรรู้สึกว่าเมื่อไหร่จะถึงสักที จนเราขับผ่านป้ายบอกทางป้ายนี้ผมบิเบตเรียกสินจอดคุยว่าเราเคยผ่านตรงนี้มาแล้ว สินมันบอกมันคงเลี้ยวผิดขอลองใหม่อีกครั้ง แต่สุดท้ายก็วนกลับมาแถวนี้เรื่อยๆ ผมตัดสินใจจะขับกลับไปถ้ามทางตรงหมู่บ้านตรงสี่แยก แต่ก็ยังแยะเพราะขับเท่าไรก็ยิงหาทางไม่เจอแยกนั้นสักที น้ำมันที่เต็มมาก็เริ่มหมด จู่ๆก็นึกถึงศาลเพียงตาศาลนั้นบิเบตจอดรถ ผมได้พูดกับสิน “ขอซักครั้งเหอะ ยกมือไหว้ละนึกถึงศาลเพียงตาอันนั้นและขอให้เราหลุดจากตรงนี้ที” หลังจากสินยอมทำตาม ผมเลยขอขับนำแทนสินเอง ขับไปเรื่อยๆจู่ๆก็มาผ่านตรงหมู่บ้านสี่แยกนั้น โชคดีที่ร้านโชห่วยตรงนั้นมีเบนซินเป็นขวดแยกขายก็เติมน้ำมันกันจนเต็มถัง ลุงที่ร้านก็ถามผมว่ามาจากไหนกัน มาทำอะไรกัน ผมจึงบอกว่าจะไปเที่ยวสตูลมาจากพัทลุงครับ ลุงเอ่ยถามว่าอีกคนที่มาด้วยหายไปไหนแล้วละ ลุงเห็นขับผ่านกันตั้งหลายรอบเลยสงสัย ผมกับสินยืนงงกันสักพักลุงจึงชี้ไปที่สินว่า ก็คนที่ซ่อนท้ายมาไงล่ะ สินมันถึงกับหน้าเสียว

สินมันหันมากระซิบผม แล้วบอกว่าตอนที่ผมเป็นคนขับนำมันเห็นเหมือนผู้หญิงชานั่งซ่อนท้ายรถของผม ผมยารูจิ้งแดงตัวสปรก แล้วหมุนคอกลับมามองที่สิน พร้อมกับยิ้มให้ ฟันก็ดำปี๋ปี ข้างในปากเหมือนมีเมือกสีดำคล้ายกับเลือด แต่พอมีไฟจากรถที่สวนมาายคนนั้นก็หายไป แต่พอสินได้มองไปที่กระจกหลังตัวเอง ยายคนนั้นก็ได้มาซ่อนท้ายของสินพร้อมกับอ้าปากกว้างเหมือนจะเขมือบหัวของสิน แต่โชคดีที่เราได้ถึงที่ร้านชานี้พอดี ตอนแรกสินมันก็แค่คิดว่ามันคิดไปเองเพราะความมืดของถนนทำให้โน้หวัดคิดภาพไปเอง แต่ถ้าลุงจะทักขนาดนี้ ผมว่าสินมันคงเจอเต็มๆแล้วละครับ

เม้าส์ส่องเฟส

สวัสดิศปีใหม่ไทยจ้า.....ก่อนอื่นเม้าส์ขอแนะนำตัวอย่างเป็นทางการก่อนละกันนะจะเชิญทุกท่านพบกับ เม้าส์ส่องเฟส คอลัมน์ใหม่แกะกล่อง ที่มาอัพเดทข่าวคราวน่ารักๆ ของหนุ่มๆสาวๆซีโน-ไทย ใครที่เม้าส์หยิบมาให้ส่องเฟสกันเนี่ย เม้าส์บอกเลยว่างานดีงานแพ่งงานสวยหล่อเลอค่ากันทุกคน โดดเด่นเป็นดาวจรัสแสงประจำบริษัทแน่นอนจ้า ผลอแป็บเดียววันหยุดยาวกับสงกรานต์ทิพย์ก็ผ่านไปไวเหมือนโกหก เม้าส์เองอยากจะให้วันหยุดอยู่ยาวเหมือนโควิดบ้างจริงๆ เหนียวแน่นไม่ผ่านไปสักที ยิ่งไงก็อดทนสู้ไปด้วยกันนะคะ และที่สำคัญดูแลสุขภาพ สวมหน้ากาก ล้างมือกันบ่อยๆ เม้าส์เป็นห่วงนะจ๊ะ มาเริ่มส่องเฟสกับเม้าส์กันเลยจ้า **สาวๆทีม HR ที่ไม่เคย



พลาดทุกเทศกาล แม้ไม่ได้รดน้ำเหมือนทุกปี ก็ขอหยิบเสื้อลายดอกมาใส่ก็ยังดี สาวๆทีมนี้ยังสวยเหมือนเดิม เก๋ๆกันทุกคนเลยจ้า สวมหน้ากาก 100 % กันด้วยนะเนี่ย เป็นตัวอย่างที่ดีมากๆเลย มาต่อกันที่ทีมครอบครัวน่ารักๆกันบ้าง เม้าส์อิจฉาอยากมีครอบครัวบ้าง แต่



โลกช่างใจร้ายกับหญิงสาวที่สวยและโสดแบบเม้าส์ **ไม่ต้องสืบเลยว่าเก่งเหมือนใคร คุณพ่อคุณแม่ยิ้มแก้มปริ น่าภูมิใจแทนคุณช่างกาญจนากับคุณช่างสมศักดิ์จริงๆ มีลูกสาวทั้งสวยทั้งเก่งขนาดนี้ทำบุญด้วยอะไรมาคะเนี่ย เม้าส์จะไปทำตามบ้างค่า **คนนี้ก็ความภูมิใจ



ของคุณกิตติกับลูกชายคนเก่งเล่นกีฬาเก่งขนาดนี้อนาคตนักแบดมินตันทีมชาติหรือปล่าวจะเนี่ย ลูกไม้ได้ต้นจริงจริง **คุณแม่ยังสาว



คนนี้พาลูกเดินเล่นยามเย็นรอบหมู่บ้านกลับมาอาบน้ำ กิน นมนอน สถานการณ์แบบนี้ได้เที่ยวแค่นี้ก็พอใช้มั๊ย หากสถานการณ์ดีขึ้น



เม้าส์คงได้เห็นภาพไปเที่ยวที่สวยๆแน่เลยใช้ใหม่จะน้องแก้ว (เลข) **Family Day น่ารักจิงครอบครัวนี้ ลูกสาวโตแล้วสวย น่ารักเหมือนแม่เลย ว่าแต่จะพากันไปไหนจะน้องชมภู.....



**สาวสองพันปี อู้ป! “น้องหมาก็ต้องดูความหรรู้ก็ต้องมา” สวยๆใสๆกับแคปชั่นเรีตๆจากฟีดูก้า ยอดโลกกลมทลายแน่ๆเลย.....



**“ ถ้าชอบคนสวยต้องรอเราถูกหวยก่อนจ๊ะ” แค่นี้ยังสวยไม่พอหรือจะน้องน้ำว่าแต่ชื่อหวยเลขอะไรจ๊ะ บอกเม้าส์บ้าง เม้าส์อยากสวยและรวย



มากบ้างจ้า **ส่วนหนุ่มคนนี้เคยยอมใครชะที่ไหน มากับแคปชั่น “ช่างมल्ली ในทุ่งลาเวนเดอร์” ก็อย่างว่านะคะ คนมีความรักอะไรๆก็ดูสวยงามไปหมด

**เที่ยวไหนไม่ได้ก็เข้าป่าเข้าสวนละกัน ไปชมธรรมชาติกับพี่เอก ลาลิน กันดีกว่า ชิล ๆ ตามสไตล์ และมีน้องวัวตัวน้อยด้วยน่าเอ็นดูจริงๆว่าแต่เก็บดอกแคนาไปกินกับน้ำพริกอะไรคะ



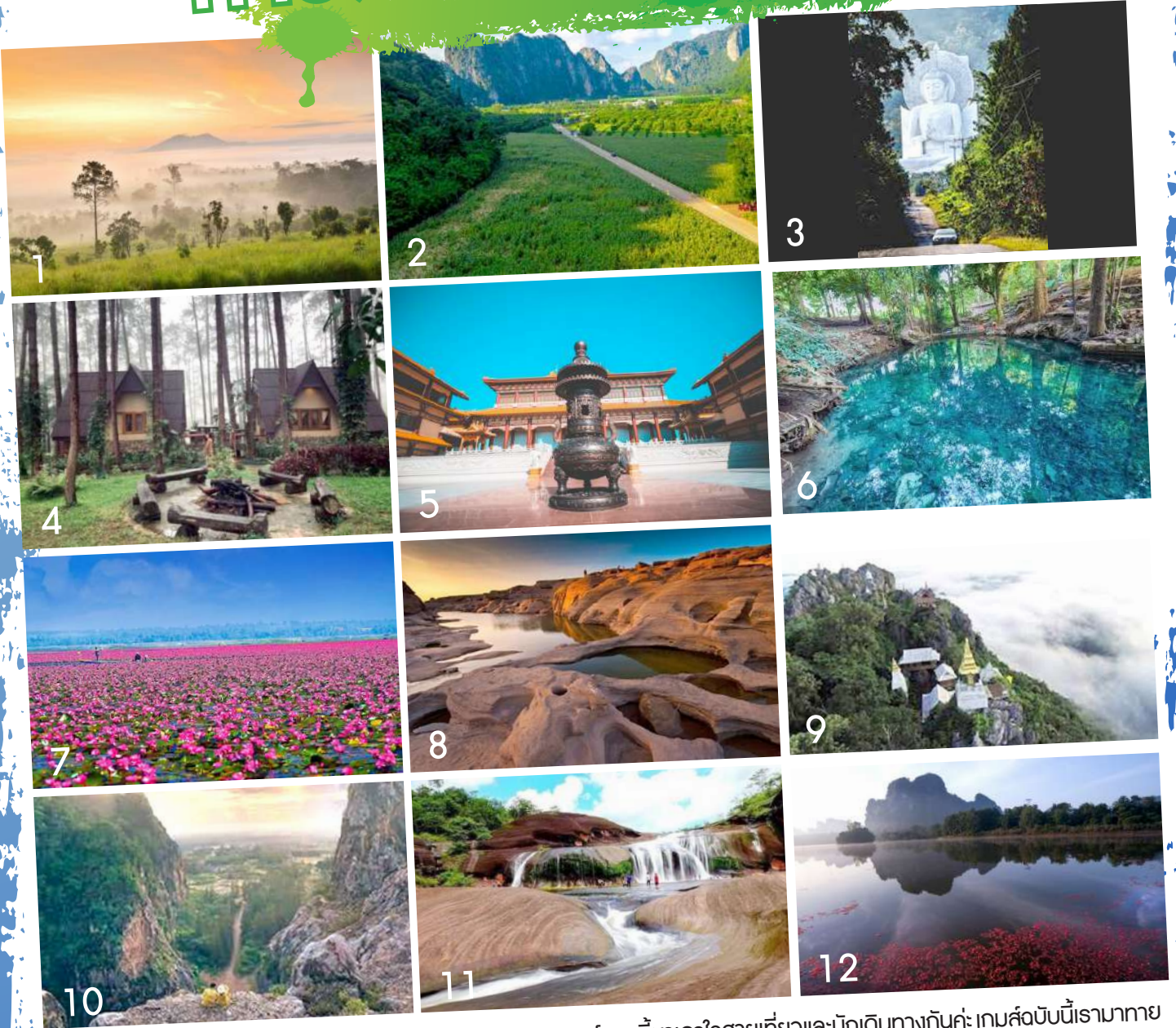
คุณพี่ซอสิ๊กถ้วยนะคะ **วิวา ว๊าวๆสวยเต็ม 10 แบบไม่หักเลยจ้าสาวสวยโอเปอเรเตอร์ของเรา ตั้งแต่ออกรับไปนี่สวยขึ้นเป็นกอง ว่าแต่สาวขนาดนี้แอบมีข่าวตีรีปาวจ๊ะน้องจ้อมแจ่ม **มาปิดท้ายกับรายการน้องใหม่ของสื่อสารองค์กร Breaking News ที่มีกระแสตอบรับดีมาก ว่าแต่มีค่ายไหน



มาติดต่อบ้างละยังครับเนี่ยน้องเอิร์ธ สำหรับฉบับนี้เอาแบบน้ำจิ้มๆกันไปก่อน ยิ่งไงก็ขอฝากเม้าส์ส่องเฟสไว้ในอ้อมอกอ้อมใจด้วยนะจ๊ะทุกคนน.....



ทายสิ...กัณฑ์ที่ไหนเอ่ย??



สวัสดีเพื่อนๆ ชาวซีเอ็นไทยทุกคนนะคะ เจอกันในช่วงซัมเมอร์แบบนี้มาเอาใจสายเที่ยวและนักเดินทางกันค่ะ เกมสัปดาห์นี้เรามาทายกันว่าจากภาพคือสถานที่ท่องเที่ยวใดและตั้งอยู่จังหวัดอะไรกันบ้าง บางคนอาจจะเคยไปแล้วหรือบางคนอาจจะยังไม่เคยไปก็ตามไปเที่ยวกันได้นะคะ สำหรับคนที่ทราบคำตอบกันแล้ว เขียนคำตอบใส่กระดาษ พร้อมชื่อ-นามสกุล ชื่อหน่วยงาน เบอร์ติดต่อมาที่ แผนกสื่อสารองค์กร ชั้น 20 ของรางวัลฉบับนี้คือ ฝากหลุมนุ่มนัม จำนวน 5 รางวัล หมดเขตวันที่ 30 พฤษภาคม 2564

- ประกาศรายชื่อผู้โชคดีประจำฉบับที่ 42
1. คุณพรรณราย อุตสาร ฝ่ายการเงินและการลงทุน
 2. คุณภวิชญา มณีภาส แผนกตรวจสอบภายใน
 3. คุณนภทยา สิริสอน โครงการหมอชิตคอมเพล็กซ์ J.2542-0-C
 4. คุณอังฉริยา บัณฑิตสุธรรม โครงการหมอชิตคอมเพล็กซ์ J.2542-0-C
 5. คุณกัญญาธันน์ ดวงศรี โครงการบ้านดาง J.100440



(ของรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

มัทศจรรยาเลิศตัวตน คุณเป็นคนเลิศอะไร?

1

คนเลข 1 มีสติปัญญาดี แฉมพุด คิด ทำสิ่งใดก็เร็วแต่ไม่ทิ้งความรอบคอบ แก้ปัญหาเฉพาะหน้าเก่ง มีเซ็นส์แม่นยำ คาดการณ์แม่นยำด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกล ช่างเจรจา ยิ้มเมื่อไรดูโลกสดใสทันที ส่วนใหญ่หน้าเด็ก มีความโดดเด่นในตัวแม้จะไม่อยากเด่น เป็นนักสะสมเงิน ประหยัดจนสร้างเนื้อสร้างตัวได้ เหมาะเป็นเจ้าของกิจการหัวหน้าหรืออาชีพที่เป็นนายของตัวเอง รักอิสระและความสดใสอีกด้วย ไม่ค่อยป่วยอะไรง่าย แต่ถ้ามีโรคก็คือความดัน ความเครียดจัดที่ต้องระวัง

2

มีเสน่ห์มาก รูปร่างหน้าตาดี มีมารยาทละเอียดอ่อน แต่ชอบคิดมาก ขึ้น้อยใจ วิตกกังวลเกินจริง มีความเป็นศิลปินและจินตนาการสูง ซื่ออ่อนโยน แต่ดูน่าค้นหา มีเซ็นส์แม่นยำขั้นเป็นหมอดูได้ ต้องการคนเอาใจรวมทั้งความรัก ระวังโดนเพศเดียวกันหมั่นไส้ คบเพื่อนเพศตรงข้ามจะเสริมมากกว่า เก็บเงินเก่ง ไม่ชอบให้ใครยืมเงิน ไม่ควรใจอ่อนเกินไปอาจโดนหลอก ไม่ควรคอยจับผิดคนอื่นโดยเฉพาะคนรัก ควรระวังโรคเกี่ยวกับต่อมหน้าเหลือง ภูมิแพ้ มดลูก รังไข่ ต้านนม

3

รักสวยรักหล่อ อยากดูดี หน้าตาใจดีและคุณอารมณ์เก่งปรับตัวเก่ง ชอบสร้างสัมพันธ์กับผู้คน รักการคำนวณ/บัญชี การผลิต การประดิษฐ์ การซ่อม การสะสมและการสร้างสิ่งต่างๆ หาเงินเก่งแต่ก็ใช้จ่ายเยอะ มีความมานะเด็ดเดี่ยวจนสามารถเป็นผู้บริหารหรือคุณหญิงคุณนายได้ ถ้าเป็นผู้หญิงก็มักเป็นที่รักของทุกคน แต่มีเจ้าชู้หรือรักคนง่าย ถ้าเป็นผู้ชายจะเป็นหัวหน้าครอบครัวที่ดี รักคู่ครองมาก โดยรวมคือมักโชคดีเรื่องความรัก ควรออกกำลังกายและระวังโรคเกี่ยวกับช่องท้อง เช่น ท้องเฟ้อ ท้องผูก

4

มีจุดเด่นในตัว เชื่อมมั่นในตนเอง คล่องแคล่วตรงไปตรงมา หัวแข็ง ฉลาดรู้ทันเล่ห์เหลี่ยมคน มีวิสัยทัศน์ มีเกียรติ วาสนาดี มีหัวบริหารและค้าขาย เสียเวลาพูดจะดูมีอำนาจและทำให้คนสนใจฟัง เจรจาต่อรองเก่ง กล้าเรียกร้อง ไม่ชอบถูกกดดันหรือดูถูก เหมาะจะเป็นเจ้าของกิจการ ผู้บริหารหรือนักการเมือง แฉมชอบทำบุญช่วยเหลือผู้อื่น ไม่ควรเอาแต่ใจไม่เข้ากับสิ่งใด เรื่องเงินไม่ค่อยมีปัญหา ชอบของหรูมีระดับ สุขภาพดีไม่น่าห่วงอะไร

6

มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีเสน่ห์มากจนน่าหวั่นไหว ชอบแต่งตัวตามแฟชั่นและทันสมัย น่ารักน่ารักเรื่องง่าย มองโลกในแง่บวก สร้างความสุขให้คนรอบข้างตลอด เช่น เล่นมุขตลก เป็นผู้ให้จึงมีแต่คนรัก แต่ถ้าจะทุกข์ก็ทุกข์ เรื่องความรักนี้แหละ เช่น รักสามเส้า รักเขาข้างเดียว งานที่เสริมชีวิตคือต้องเข้าสังคม ติดต่อกันเยอะๆ รวมถึงเปิดร้านอาหารขนมเครื่องดื่ม ร้านเสริมสวย สปา ฉลาดทันคนและเก่งจึงทำงานได้หลายอย่าง ระวังใช้เงินเยอะปกติมีสุขภาพดีแต่จะยกมือออกก็ขาดรักเท่านั้น

9

ฉลาดรอบรู้ดั่งนักปราชญ์ เลือกจำแต่เรื่องสำคัญๆ ซื่อสัตย์ ใจเย็น ละเอียด รักสันโดษ สนใจทางธรรมมากกว่าทางโลก มักอาภัพคู่ ไม่มีคู่ก็ไม่ค่อยได้อยู่ด้วยกัน หลายคนมีเสน่ห์เพราะดูสุ่มนวลไม่เจ้าชู้ แต่กลับไม่สนใจเขามากกว่า ถ้ารักจะมากี่มาของมันเอง ดูเฉยชามากกว่าน่ารัก แต่ถ้าต้องไขว่ผลงานก็ทำได้ไม่แพ้ใคร ขยัน มีมนุษยสัมพันธ์ดี ดูแลสุขภาพมากกว่าแฟนเปลี่ยนออก แต่งตัวดูดีเรียบร้อย ผู้ใหญ่เมตตา เก็บเงินเก่งมาก รู้จักพอเพียง เหมาะทำกิจการสีขาว สุขภาพจัดว่าดีอายุยืน ระวังแค่อาการอ่อนล้าหรือโรคเกี่ยวกับฮอร์โมน เช่น เสื่อมสรรรถภาพทางเพศ

วิธีการคำนวณง่ายๆ ดังนี้

ตัวอย่างเช่น **เกิดวันที่ 19 ธันวาคม ค.ศ. 2009**

วันที่ 19 = 1 + 9 = 10 --> 1 + 0 = 1

เดือนที่ 12 = 1 + 2 = 3

ปีเกิดที่ 1989 = 1 + 9 + 8 + 9 = 27 = 2 + 7 = 9

นำผลลัพธ์ของวัน+เดือน+ปี

= 1 + 3 + 9 = 13 --> 1 + 3 = 4

เลขตัวตนของคุณคือเลข 4

ให้บวกเลขวันเดือนปีเกิดของคุณ

จนกว่าจะเหลือเลขตัวเดียว

5

มีเมตตากรุณา ตั้งใจทำงานมาก ชอบวิชาการ สุขุม รอบคอบ หนักแน่น มีระเบียบเรียบร้อย ชอบหาความรู้ จัดว่าดูดีแต่ไม่มีเสน่ห์ดึงดูดทางเพศ รู้จักให้เกียรติผู้ใหญ่ ใจบุญ ชอบธรรมะ ได้รับการปกป้องคุ้มครองจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ติดดิน รักสันโดษและคุณธรรม ไม่ควรยึดติดกับกรอบเยอะไปเพราะจะทุกข์ ชอบสะสมของ มีโชคลาภมากมาย แต่มีก๊วบขี้เหนียว อาภัพรัก (แต่งงานช้า/หาคู่ยาก) แฉมเป็นคนเลือกมาก หมั่นดูแลสุขภาพของตนเองดีจึงไร้โรคภัยหนักๆ

8

เก่ง จริงจังจริงจัง ชอบออกงาน ชอบพัฒนาตนเอง รักศักดิ์ศรี มีอำนาจบารมี ถ้าเป็นผู้หญิง มักมีอำนาจเหนือผู้ชาย (จากความงาม อ่อนหวาน เก่งกาจ) มักหาแฟนยาก เพราะเลือกเยอะและเข้มงวด ถ้าเป็นผู้ชาย มักตกอยู่ใต้อำนาจของผู้หญิง (ได้แฟนเก่ง) ไม่ว่าเพศใดก็มีเสน่ห์มาก น่าเชื่อถือ อดทน ต่อแรงกดดัน แต่งตัวดี มีตำแหน่งงานดี มีเงินรายล้อม รู้จักประหยัด ไม่ชอบให้ใครยืมเงิน แต่ชอบลงทุนเพื่อต่อยอด มีคุณธรรมแต่อย่าให้โหดจะน่ากลัวพอดู ระวังไม่ทันคนโดยเฉพาะคนขึ้นประจบ แม้ดูเชื่อมั่นแต่ลึกๆ ยังกลัวอยู่ เหมาะเป็นผู้บริหารหรือเจ้าของกิจการ จะก้าวหน้าเร็วปกติแข็งแรงแต่ถ้าป่วยก็มักป่วยใจ เครียดจัดและควรระวังโรคมะเร็ง ซีสต์ เนื้องอก

7

มีกายและใจที่เข้มแข็ง มีกำลังมาก อดทน ดุดัน หัวท้าว มักหน้าบึ้งหรือเรียบเฉย วันๆ จะง่วนกับงานหรือภาระมากมาย จริงจังไปหมดทั้งเล่นทั้งงาน แม้อายุมากก็ยังมีความเป็นเด็ก มองโลกในแง่ดีแต่ตั้งความหวังไว้สูง มักทำให้เพื่อนและคนรักอึดจากการถูกบังคับหรือเร่งรัดบางอย่าง รักใคร่รักจริง อย่าให้โกรธจะไม่โห่ร้าย งานที่เสริมชีวิตคือต้องเดินทางหรือเคลื่อนไหว เป็นเจ้าของธุรกิจเล็กไปตั้งใหญ่ได้เพราะบริหารจัดการเก่ง ใช้เงินเก่งจึงไม่ควรเก็บเงินสดไว้กับตัวแต่ให้เน้นลงทุนในอสังหาริมทรัพย์หรือหุ้น