



SINO-THAI MAGAZINE

ปีที่ 17 ฉบับที่ 54 มกราคม-มีนาคม 2567

MOVE TO THE NEXT CHAPTER 2024





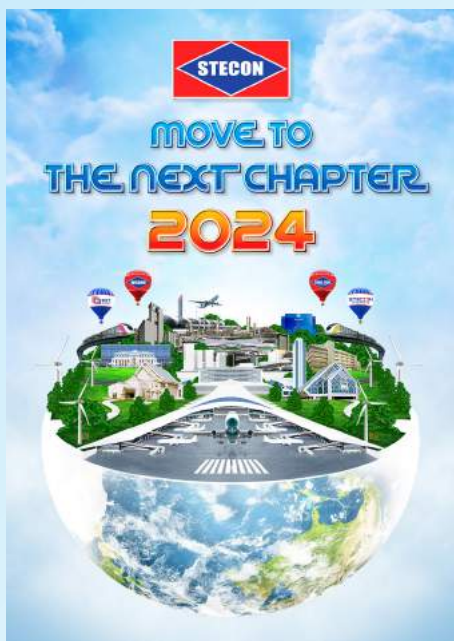
บมจ. ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น
32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์ ถนนสุขุมวิท
ซอยอโศก แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450
e-mail : Prstecon@stecon.co.th

ที่ปรึกษา บรรณาธิการ กองบรรณาธิการ
ภาคภูมิ ศรีขำนิ พิกชวัน กิตยาธิภักย์ ทีมงานสื่อสารองค์กร

เริ่มต้นปีใหม่กับสิ่งดีๆ สิ่งใหม่ๆ ในปี 2567 กันค่ะทุกคน แต่รับรองว่า Sino-Thai Magazine ก็ยังคงมอบสาระความรู้และความสนุกเอาไว้ให้ทุกคน ได้อ่านกันอย่างมีความสุขเช่นเดิมค่ะ ฉบับนี้เรามีสารจากกรรมการผู้จัดการ แนะนำ Policy ในปีนี้ และขึ้นค้อยไปที่เชียงราย กับพิธีมอบ อาคารชาลยวีรกุลที่ 71 ผู้บริหาร พบพนักงาน ประจำปี 2567 เพื่อมอบนโยบายและแนวทางการดำเนินงาน รวมถึง การปรับโครงสร้างการถือหุ้น โครงการดีดี Visit Site ฉบับนี้ไปที่ไหน และคอลัมน์ สีสันของเรา อย่าง One Day Trip, Continue Trip, STECON Household Business เช็คดวงประจำปี 2567 แล้วมาร่วมเล่นเกมชิงรางวัล และที่พลาด ไม่ได้แนะนำนอนกับเมาส์สองเพลส มาดูกันว่าจะมีใครกันบ้าง ฉบับนี้รอให้ทุกคนได้ เปิดอ่านกันแล้วค่ะ

News zone

สารกรรมการผู้จัดการ



Policy 2567/2024

นโยบาย (Policy) ประจำปีของบริษัทฯ เป็นการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน อันนำมาซึ่งความสำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์โดยมีเป้าหมายและทิศทางเดียวกัน

ในปี 2566 ที่ผ่านมา ผมขอขอบคุณ พนักงาน ซีโน-ไทย ทุกท่าน ที่ได้ร่วมแรง ร่วมใจ ในการทำงานในทุกๆ ส่วนของโครงการ จนเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่าผลงานของเรามีคุณภาพ ซึ่งผลงานที่มีคุณภาพนั้น จะต้องถูกผลิตจาก คนที่มีคุณภาพ ทุกคนคือฟันเฟืองที่ประกอบกัน ขององค์กร และพนักงาน ซีโน-ไทย คือ สิ่งที่มีคุณค่าสูงสุดขององค์กร ผมขอให้เรารักษา วัฒนธรรม ความตั้งใจ ความสามัคคีนี้ไว้ต่อไป

องค์กรของเราจะเริ่มบทบาทใหม่ “The Next Chapter” ในปี 2567 เป็น บทบาทที่จะเต็มไปด้วยความสำเร็จ เราจะไม่ปล่อยให้สถานการณ์ต่างๆ มากำหนดทางเดินของเราอีกต่อไป เราจะเลือกทางเดินของเราเอง

ซีโน-ไทย มีรากฐานที่มั่นคงจากธุรกิจ งานวิศวกรรมและก่อสร้าง ซึ่งเป็นงานที่เรา มีความถนัด เรามีบุคลากรที่รักและซื่อสัตย์ต่อองค์กร เราจะใช้ฐานความมั่นคงนี้ มุ่งหน้าออกไปหาสิ่งใหม่ๆ และมองไปข้างหน้า มันอาจต้องใช้ระยะเวลาบ้าง แต่ ขอให้เชื่อมั่นว่าบทบาทใหม่ของเรา จะประสบความสำเร็จ สามารถสร้างความ มั่นคง แข็งแกร่ง สร้างความสุข ให้เกิดขึ้นกับองค์กรและพวกเราทุกคนในอนาคต

และผมขอมอบ นโยบาย (Policy) **“Move To The Next Chapter”** **“ก้าวสู่บทใหม่ของ ซีโน-ไทย”** เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานของบุคลากร ในองค์กรต่อไป



ภาคภูมิ ศรีขำนิ
กรรมการผู้จัดการ

งานแถลงข่าว “การปรับโครงสร้างการถือหุ้นและการจัดการของ ซีโน-ไทยฯ”



งานแถลงข่าว “การปรับโครงสร้างการถือหุ้น และการจัดการของ ซีโน-ไทยฯ” ซึ่งประกอบไปด้วยการจัดตั้ง บริษัท สเตคอน กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) (“บริษัทโฮลดิ้ง”) โดยมี คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วย คุณใจแก้ว เตชะพิชัญญะ กรรมการรองผู้จัดการสายงานการเงินและบริหาร ร่วมแถลงข่าว ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์

คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ เปิดเผยว่า จากการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ เทคโนโลยีของโลกในปัจจุบัน ทำให้เรามองเห็นธุรกิจใหม่ๆ ที่สามารถนำมาพัฒนาต่อยอดได้ นอกจากงานก่อสร้าง และนั่นถือเป็นโอกาส ในการพัฒนาธุรกิจ บริษัทจึงได้มีโครงการกลยุทธ์ในการลงทุนในธุรกิจใหม่ที่มีการเติบโตสูง (New S-Curve) และธุรกิจก่อสร้างเดิมที่มี Backlog แข็งแกร่งกว่าแสนล้านบาท รวมถึงผลักดันให้รายได้ประจำ (Recurring income) มีสัดส่วนที่มากขึ้น เรายังคงให้ความสำคัญในธุรกิจวิศวกรรมและก่อสร้าง ซึ่งเป็นธุรกิจหลักของเรา โดยแบ่งกลุ่มธุรกิจ ออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มธุรกิจหลักและกลุ่มธุรกิจอื่น

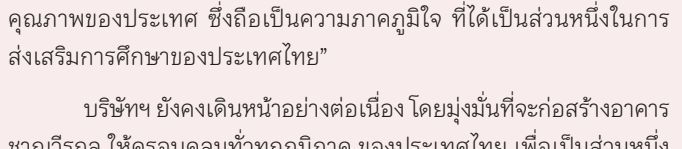
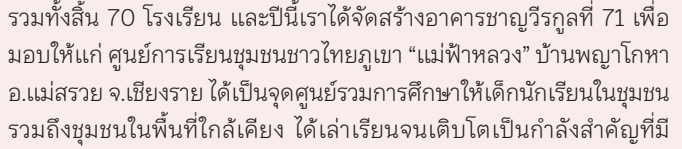
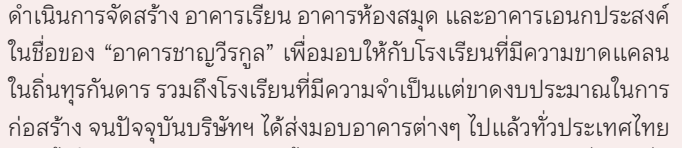
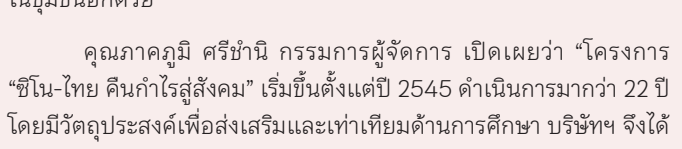
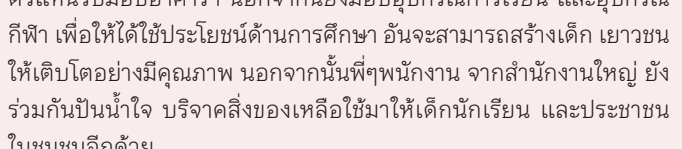
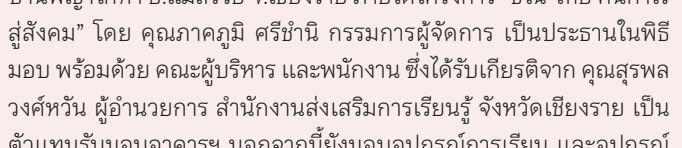
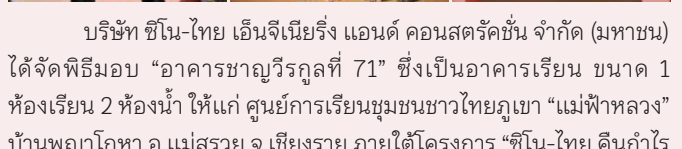
ในส่วนของกลุ่มธุรกิจหลัก เราจะแยกออกเป็นกลุ่มธุรกิจรับเหมาก่อสร้าง ดำเนินการภายใต้ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) กลุ่มธุรกิจที่เกี่ยวกับการให้บริการสาธารณูปโภคพื้นฐานและพลังงาน กลุ่มธุรกิจที่เกี่ยวกับโครงสร้างพื้นฐานด้านคมนาคมและการขนส่ง รวมถึงโครงการสัมปทานอื่นๆ ของภาครัฐ

ในส่วนของกลุ่มธุรกิจอื่น เรามีแผนที่จะลงทุนในธุรกิจใหม่ที่มีความสามารถในการเติบโตสูง โดยจะพัฒนาและศึกษาความเป็นไปได้ และผลตอบแทนของธุรกิจใหม่ เช่น ธุรกิจเทคโนโลยีและสารสนเทศ เป็นต้น แผนปรับโครงสร้างการถือหุ้นและการจัดการนี้ จะสามารถเพิ่มความสามารถในการเติบโตของบริษัท และสร้างผลตอบแทนให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทโฮลดิ้งในระยะยาว

ปัจจุบันเราได้เริ่มเดินหน้าจัดตั้ง บริษัท วิสคอม เซอร์วิส เซส จำกัด ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับ การขายและให้เช่าเครื่องจักรขนาดใหญ่ ด้วยมาตรฐานระดับสากล จนได้รับการแต่งตั้งให้เป็นตัวแทนจำหน่ายและบริการ ภายใต้การนำเข้าแบรนด์ชั้นนำระดับโลก อย่างเช่น Liebherr จากประเทศเยอรมันนี และ Kato จากประเทศญี่ปุ่น บริษัท เอส เอ็น ที คอนกรีต โซลูชั่น จำกัด ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับ การรับผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตสำเร็จรูป ที่ใช้ในโครงการสำคัญต่างๆ เช่น โครงการรถไฟฟ้า โครงการทางยกระดับ สะพาน รวมถึงงานอุโมงค์ขนาดใหญ่ เป็นต้น เราได้บริหารจัดการ บริษัท สเตคอน เพาเวอร์ จำกัด ซึ่งเป็นบริษัทเดิมที่อยู่ในกลุ่ม ซีโน-ไทย เข้าดูแลในส่วนงานด้านพลังงาน ปัจจุบันได้จับมือกับพันธมิตรจัดตั้ง บริษัท DC Power BN1 จำกัด เพื่อลงทุนในธุรกิจ Data Center บนพื้นที่ติดถนนบางนา-ตราด กม.4 ทั้งหมดนี้ คือ การเปลี่ยนแปลงในกลยุทธ์ครั้งใหญ่ เพื่อเสริมความแข็งแกร่งให้กับ ซีโน-ไทย ซึ่งเป็นการพัฒนาธุรกิจอย่างยั่งยืนโดยคำนึงถึงผู้มีส่วนได้เสีย สังคม และสิ่งแวดล้อม เป็นสำคัญ

วันนี้ STECON GROUP และกลุ่มบริษัท พร้อมเดินหน้าอย่างเต็มกำลัง ที่จะทุ่มเทความรู้ ความสามารถ ในการพัฒนาธุรกิจ ให้เติบโต มั่นคง แข็งแกร่ง พร้อมกับการพัฒนาประเทศต่อไป

พิธีมอบ อาคารชาวยุวีรกุลที่ 71



บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ได้จัดพิธีมอบ “อาคารชาวยุวีรกุลที่ 71” ซึ่งเป็นอาคารเรียน ขนาด 1 ห้องเรียน 2 ห้องน้ำ ให้แก่ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขา “แม่ฟ้าหลวง” บ้านพญาโกหา อ.แม่สรวย จ.เชียงราย ภายใต้โครงการ “ซีโน-ไทย คืนกำไรสู่สังคม” โดย คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ เป็นประธานในพิธีมอบ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร และพนักงาน ซึ่งได้รับเกียรติจาก คุณสุรพล วงศ์หวั่น ผู้อำนวยการ สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบฯ จังหวัดเชียงราย เป็นตัวแทนรับมอบอาคารฯ นอกจากนี้ยังมีมอบอุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์กีฬา เพื่อให้ได้ใช้ประโยชน์ด้านการศึกษา อันจะสามารถสร้างเด็กเยาวชนให้เติบโตอย่างมีคุณภาพ นอกจากนั้นพี่พนักงาน จากสำนักงานใหญ่ ยังร่วมกันปั่นน้ำใจ บริจาคสิ่งของเหลือใช้มาให้เด็กนักเรียน และประชาชนในชุมชนอีกด้วย

คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ เปิดเผยว่า “โครงการ “ซีโน-ไทย คืนกำไรสู่สังคม” เริ่มขึ้นตั้งแต่ปี 2545 ดำเนินการมากกว่า 22 ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและทำเทียมด้านการศึกษา บริษัทฯ จึงได้ดำเนินการจัดสร้าง อาคารเรียน อาคารห้องสมุด และอาคารเอนกประสงค์ ในชื่อของ “อาคารชาวยุวีรกุล” เพื่อมอบให้กับโรงเรียนที่มีความขาดแคลนในถิ่นทุรกันดาร รวมถึงโรงเรียนที่มีความจำเป็นแต่ขาดงบประมาณในการก่อสร้าง จนปัจจุบันบริษัทฯ ได้ส่งมอบอาคารต่างๆ ไปแล้วทั่วประเทศไทย รวมทั้งสิ้น 70 โรงเรียน และปีนี้เราได้จัดสร้างอาคารชาวยุวีรกุลที่ 71 เพื่อมอบให้แก่ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขา “แม่ฟ้าหลวง” บ้านพญาโกหา อ.แม่สรวย จ.เชียงราย ได้เป็นจุดศูนย์รวมการศึกษาให้เด็กนักเรียนในชุมชน รวมถึงชุมชนในพื้นที่ใกล้เคียง ได้เล่าเรียนจนเติบโตเป็นกำลังสำคัญที่มีคุณภาพของประเทศ ซึ่งถือเป็นความภาคภูมิใจ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมการศึกษาของประเทศไทย”

บริษัทฯ ยังคงเดินหน้าอย่างต่อเนื่อง โดยมุ่งมั่นที่จะก่อสร้างอาคารชาวยุวีรกุล ให้ครอบคลุมทั่วทุกภูมิภาค ของประเทศไทย เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมการศึกษาของประเทศไทย รวมถึงการพัฒนาธุรกิจอย่างยั่งยืน ESG ให้แก่ชุมชนและสังคมได้เติบโต พร้อมกับการขับเคลื่อนธุรกิจ เพื่อพัฒนาประเทศต่อไป

ผู้บริหารพบพนักงาน ประจำปี 2567



บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดย คุณภาคภูมิ ศรีธานี กรรมการผู้จัดการ ร่วมด้วย คุณใจแก้ว เตชะพิชัญญะ กรรมการรองผู้จัดการสายงานการเงินและบริหาร และคุณจารุณัฐ จิรรัตน์สถิต รองกรรมการผู้จัดการสายงานปฏิบัติการ ได้มาพบกับคณะผู้บริหารและพนักงาน ในวาระ “ผู้บริหารพบพนักงาน ประจำปี 2567” ณ อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์ เพื่อมอบนโยบาย และแนวทางการดำเนินงาน โดยจะเป็นการให้ข้อมูลของการดำเนินงานในปี 2566 ที่ผ่านมา อันส่งผลให้ทราบถึงผลประกอบการในปัจจุบัน รวมถึงการปรับโครงสร้าง การถือหุ้น และการจัดการของ ซีโน-ไทยฯ เป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ เพื่อเสริมความแข็งแกร่งให้กับ ซีโน-ไทย พร้อมมอบนโยบายการขับเคลื่อนองค์กร ในปี 2567 ต้องขอขอบคุณผู้บริหารและพนักงานทุกท่านที่ได้ร่วมแรงร่วมใจ เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กร ให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง และเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป



งานเลี้ยงเฉลิมฉลองปีใหม่

ผ่านกันไปแล้ว กับการเลี้ยงฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ทั้งสำนักงานใหญ่ และหน่วยงาน แต่สิ่งที่จัดงานกันสนุกสนาน มีการจับรางวัลพิเศษ แข่งขันการแต่งกาย ไม่มีใครยอมใครกันเลย บางทีก็แข่งขันกีฬา เพื่อเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ในหน่วยงาน เป็นบรรยากาศที่อบอุ่นมากกับครอบครัวซีโน-ไทย และที่สำคัญได้รับข่าวดีสำหรับโบนัส 4 เดือน ที่กรรมการผู้จัดการมอบให้กับทุกคน เป็นของขวัญปีใหม่ เรียกได้ว่ามีความสุขรับสิ้นปีกันไปเลย หายเหนื่อยกันทุกคนแน่นอน

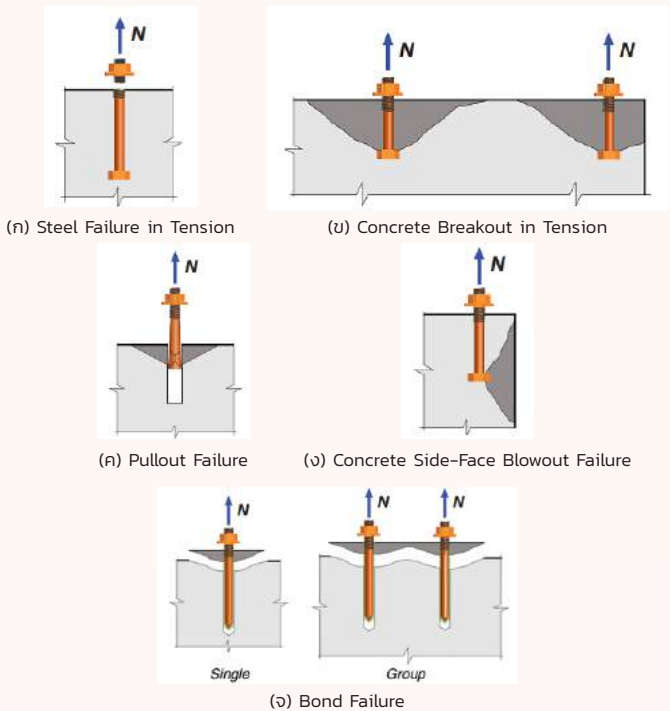


การออกแบบเหล็กฝังยึดในคอนกรีต

ในการออกแบบจุดเชื่อมยึดต่อระหว่างโครงสร้างเหล็กกับโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็กนั้น โดยทั่วไปเรามักจะพิจารณาออกแบบเฉพาะชิ้นส่วนของโครงสร้างเหล็กเป็นหลัก อาทิเช่น Base Plate, Bolt, รอยเชื่อม รวมถึงระยะฝังของเหล็กฝังยึด โดยที่จะใช้ระยะฝังเท่ากับ Development Length ของชิ้นส่วนนั้น โดยจะสมมติว่าคอนกรีตที่ฐานหรือที่จุดต่อจะไม่เกิดการแตกร้าวหรือวิบัติของคอนกรีตเกิดขึ้น ซึ่งในความเป็นจริงแล้วเมื่อมีการถ่ายแรงจากโครงสร้างเหล็กเข้าสู่โครงสร้างคอนกรีต มีความเป็นไปได้ที่จุดต่อนั้น จะเกิดการวิบัติขึ้นที่โครงสร้างคอนกรีตได้เช่นกัน

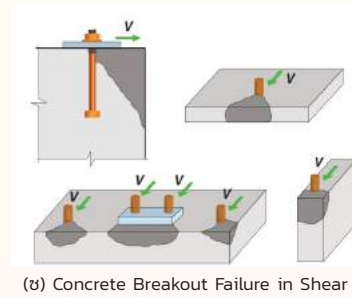
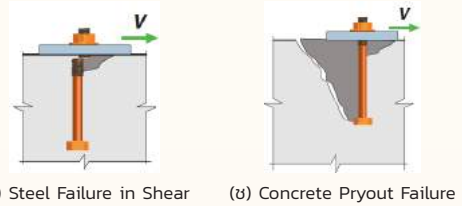
ตาม ACI318 ระบุให้คำนึงถึงผลจากการวิบัติของโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็กด้วย โดยเฉพาะจุดต่อที่รับแรงดึง (หรือจุดต่อที่มีการถ่ายโมเมนต์จนทำให้เกิดแรงดึงขึ้นในคอนกรีต) และแรงเฉือนเป็นหลัก โดยแรงดึงหรือแรงเฉือนที่เกิดขึ้น จะส่งผลทำให้โครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็กมีโอกาสที่จะเกิดการวิบัติในรูปแบบต่างๆ โดยรูปแบบการวิบัติของจุดต่อโครงสร้างจะออกเป็น 2 รูปแบบหลักๆ ดังนี้

รูปแบบที่ 1 การวิบัติเนื่องจากแรงดึง จะแบ่งย่อยออกเป็น 5 รูปแบบ ได้แก่ (ก) การวิบัติของเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง (Steel Failure in Tension) (ข) การแตกออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง (Concrete Breakout Failure in Tension) (ค) การวิบัติเนื่องจากเหล็กฝังยึดเกิดการครูดอกเนื่องจากแรงดึง (Pullout Failure) (ง) การระเบิดออกด้านข้างของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง (Concrete Side-Face Blowout Failure) และ (จ) การวิบัติเนื่องจากการหลุดออกของฟูกเคมี (Bond Failure in Tension) ดังแสดงตามรูปที่ 1



รูปที่ 1 รูปแบบการวิบัติเนื่องจากแรงดึง

รูปแบบที่ 2 การวิบัติเนื่องจากแรงเฉือน จะแบ่งย่อยออกเป็น 3 รูปแบบ ได้แก่ (ฉ) การวิบัติของเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน (Steel Failure in Shear) (ช) การวิบัติเนื่องจากคอนกรีตถูกงัดแตก (Concrete Pryout Failure) และ (ซ) การแตกออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน (Concrete Breakout Failure in Shear) ดังแสดงตามรูปที่ 2



รูปแบบที่ 2 การวิบัติเนื่องจากแรงเฉือน

การคำนวณออกแบบเหล็กฝังยึดในคอนกรีตจำเป็นที่จะต้องพิจารณาจุดต่อแต่ละจุดแยกกันไป เนื่องจากตำแหน่งของการติดตั้งเหล็กฝังยึดจะส่งผลต่อกำลังของการวิบัติเป็นอย่างมาก รวมทั้งน้ำหนักบรรทุกที่กระทำแตกต่างกันอาจส่งผลให้จุดต่อแต่ละจุดเกิดการวิบัติที่แตกต่างกันไป ดังนั้นจึงควรที่จะคำนวณตรวจสอบกำลังของการวิบัติในรูปแบบสำหรับทั้งแรงดึงและแรงเฉือนเพื่อประเมินว่าจุดต่อแต่ละจุดนั้น มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดการวิบัติในรูปแบบไหนได้มากที่สุด ซึ่งการตรวจสอบกำลังของการวิบัติในแต่ละรูปแบบสามารถตรวจสอบได้ดังแสดงในตารางที่ 1

รูปแบบการวิบัติ	เหล็กฝังยึดเดี่ยว	กลุ่มเหล็กฝังยึด	
		พิจารณาแบบเดี่ยว	พิจารณาแบบกลุ่ม
กำลังของเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง	$\phi N_{sa} \geq N_{ub}$	$\phi N_{sa} \geq N_{ua,i}$	
กำลังแตกออกของคอนกรีตที่รับแรงดึง	$\phi N_{cb} \geq N_{ub}$		$\phi N_{c,cb} \geq N_{ub,g}$
กำลังดึงออกของคอนกรีตที่รับแรงดึง	$\phi N_{pb} \geq N_{ub}$	$\phi N_{pb} \geq N_{ua,i}$	
การระเบิดออกด้านข้างของคอนกรีตที่รับแรงดึง	$\phi N_{sb} \geq N_{ub}$		$\phi N_{s,cb} \geq N_{ub,g}$
กำลังยึดหน่วงของฟูกเคมีที่รับแรงดึง	$\phi N_b \geq N_{ub}$		$\phi N_{db} \geq N_{ub,g}$
กำลังของเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน	$\phi V_{sa} \geq V_{ub}$	$\phi V_{sa} \geq V_{ua,i}$	
กำลังแตกออกของคอนกรีตที่รับแรงเฉือน	$\phi V_{cb} \geq V_{ub}$		$\phi V_{c,cb} \geq V_{ub,g}$
กำลังดึงออกของคอนกรีตที่รับแรงเฉือน	$\phi V_{cp} \geq V_{ub}$		$\phi V_{c,cb} \geq V_{ub,g}$

ตารางที่ 1 ข้อกำหนดการคำนวณออกแบบกำลังของเหล็กฝังยึดตาม ACI318

จากตารางที่ 1 จะเห็นว่าในการออกแบบเหล็กฝังยึดตามข้อกำหนดของ ACI318 จะใช้แรงที่มีการคูณ Load Factor เรียบร้อยแล้ว (Ultimate Limit State, ULS) ซึ่ง Load Combination ที่จะเลือกมาใช้ในการคำนวณตรวจสอบ จำเป็นจะต้องเลือก Load Combination ที่ให้ค่าแรงดึงหรือแรงเฉือนที่มากที่สุดที่กระทำกับจุดต่อมาใช้ในการคำนวณออกแบบเหล็กฝังยึด โดยที่การเลือก Load Combination อาจขึ้นอยู่กับมาตรฐานที่ใช้อ้างอิงหรือขึ้นอยู่กับผู้ออกแบบว่าจะอ้างอิงตามมาตรฐานไหน ซึ่งจะส่งผลต่อค่าตัวคูณลดกำลังของจุดต่อ (Strength Reduction Factor, ϕ) ของการวิบัติแต่ละรูปแบบ

ในส่วนของการคำนวณกำลังของจุดต่อสำหรับแรงดึงและแรงเฉือนนั้นถือว่ามีความสำคัญมากต่อการพิจารณากำลังของจุดต่อระหว่างโครงสร้างเหล็กและโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็ก ซึ่งในฉบับถัดไปจะเป็นการแสดงวิธีการในการคำนวณออกแบบกำลังของรูปแบบการวิบัติในแต่ละรูปแบบ ทั้งแรงดึงและแรงเฉือน รวมทั้งการประเมินจุดต่อที่รับแรงดึงและแรงเฉือนพร้อมกัน (Tension and Shear Interaction)

โครงการ : หมอชิต คอมเพล็กซ์

1) ข้อมูลโครงการ

โครงการ	: หมอชิตคอมเพล็กซ์
เจ้าของงาน	: บริษัท หมอชิตแลนด์ จำกัด
ผู้ควบคุมงาน	: บริษัท ซีอีแอล เอ็นจิเนียส์ จำกัด
ผู้ออกแบบ	: บริษัท ปาล์มเมอร์ แอนด์ เทอร์เนอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
มูลค่าโครงการ	: 9,135,000,000 บาท (รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม)
ที่ตั้งโครงการ	: ถ.พหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กทม.
ระยะเวลาก่อสร้าง	: 1,641 วัน (รวมขยายเวลา)
ผู้อำนวยการโครงการ	: ช่างคมกริช กมลศิริ
ผู้จัดการโครงการ	: ช่างสมศักดิ์ สาครินทร์

ลักษณะของงาน : อาคารสำนักงานให้เช่า และ Mixed Use ประกอบด้วย 2 อาคาร (Tower A และ Tower B) ขนาดความสูง 36 ชั้น ความสูง 150 ม. และชั้นใต้ดิน 3 ชั้น พื้นที่ก่อสร้างรวม 167,647 ตร.ม. ผังอาคารภายนอกเป็นระบบ Curtain Wall ก่อสร้างให้ได้รับรองมาตรฐาน Leed ระดับ Gold มีส่วนเชื่อมต่อของสองอาคารที่ ชั้น B3 - ชั้น 10 และโครงสร้างอาคารแยกจากกันตั้งแต่ชั้น 11 - ชั้น 32 และจะมีส่วนเชื่อมต่อกันด้วย Steel Truss ที่ชั้น 33 และ ชั้น 36



ขอบเขตงานตามสัญญา ประกอบด้วย

- Piling Works and Diaphragm Wall
- IT & AV Works
- Structural Works
- Graphic and LED Screen & Signage Works
- Architectural Works
- Interior Decorative Works
- Mechanical, Electrical and Plumbing Works
- Hardscape & Softscape Works
- Main Equipment
- BTS Link Bridge
- Aluminum and Glazing Works (Facade)
- Turnstile Gate & Carpark Guidance
- 115 KV Substation
- Artworks, Sculpture and Kinetic Wall
- Lifts and Escalators

ฟังก์ชันพื้นที่อาคาร

- ชั้น B3-10 เป็นพื้นที่ ที่จอดรถ, ห้องน้ำ, ห้องเครื่องงานระบบ Finishing Carpark : พื้น Floor hardener, ผังฉาบทาสี, ฝ้าแต่งผิวทาสี
- ชั้น 1, ชั้น 5 เป็นพื้นที่ DROP OFF, Main Lobby, Restaurant, Canteen, Retail มีงานตกแต่งภายใน โดยผู้รับเหมางาน ID (อยู่ในสัญญา)
- ชั้น 11-31 พื้นที่ให้เช่า สำนักงาน Finishing Office : พื้นปูกระเบื้อง/ขัดเรียบ (รองงานตกแต่ง), ผังตกแต่งภายใน, ฝ้าอคูสติค
- ชั้น 32-35 เป็นพื้นที่ ห้องประชุม, ห้องผู้บริหาร มีงานตกแต่งภายใน โดยผู้รับเหมางาน ID (อยู่ในสัญญา)
- ชั้น 33 (ส่วนทางเชื่อมอาคาร) เป็นพื้นที่ ห้องประชุมใหญ่ Auditorium มีงานตกแต่งภายใน โดยผู้รับเหมางาน ID (อยู่ในสัญญา)
- ชั้น 36 เป็นพื้นที่ สระว่ายน้ำ, Jogging Track, Glass House, Function Space มีงานตกแต่งภายใน โดยผู้รับเหมางาน ID (อยู่ในสัญญา) และงาน Special อื่นโดยผู้รับเหมาเฉพาะงาน (อยู่ในสัญญา)
- งาน Landscape ที่ชั้น G, ชั้น 1 (Drop Off), ชั้น 10, ชั้น 21 และชั้น 36
- มีสะพาน BTS Link Bridge เชื่อมจากชั้น 5 ไปยังสถานีรถไฟฟ้าหมอชิต

มูลค่างานตามสัญญา

- Structural Works
มูลค่า 2,130,294,191.58 บาท
- Architectural Work
มูลค่า 580,823,131.20 บาท
- MEP & Main EQ. Works
มูลค่า 2,439,541,909.00 บาท
- Other Works
มูลค่า 1,920,415,200.00 บาท

(Façade, Landscape, Interior Decorative, BTS Bridge Link, 115kV Power Substation)



Entrance : Green Wall and Decoration Wall



Main Drop Off : 2nd Floor



Roof Garden : 11th Floor



Roof Garden 2 : 21st Floor

2.) จุดเด่นสำคัญของโครงการ

1. การใช้ระบบพื้นโครงสร้าง Biaxial Slab

หลักการ คือการใช้วัสดุลูกบอลกลวง เพื่อเพิ่มช่องว่างให้กับคอนกรีตในส่วนที่ไม่ได้มีการใช้งานซึ่งเป็นส่วนกึ่งกลางของแผ่นพื้น ซึ่งสามารถลดน้ำหนักโครงสร้างพื้นได้ถึง 25% เป็นการลดน้ำหนักโดยรวมของอาคาร ส่งผลต่อการลดแรงสั่นสะเทือนของอาคารอันเนื่องมาจากแผ่นดินไหวอีกด้วย

ข้อดีของ Biaxial Slab

- ลดปริมาณการใช้คอนกรีตลง 15 - 20 %
- ลดน้ำหนักโครงสร้างพื้น 20 - 25 %
- ลดน้ำหนักที่กระทำกับเสาและฐานรากอาคารลง 10 - 15 %
- ลดปริมาณเหล็กเสริมในโครงสร้างพื้น
- สามารถออกแบบร่วมกับงานระบบที่ฝังไว้แผ่นพื้น
- ลดแรงกระทำที่มาจากแผ่นดินไหวกับองค์อาคาร
- สามารถประยุกต์ใช้กับระบบพื้นได้หลายประเภท เช่น พื้นหล่อในที่ระบบเสาและคาน (Conventional Method) ,ระบบพื้นไร้คาน (Post-tension) ,พื้นกึ่งสำเร็จรูป (Alpha truss) เป็นต้น
- เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

โดยโครงการหมอชิต คอมเพล็กซ์ เป็นโครงการที่ 2 ในประเทศไทย ที่ใช้พื้นระบบนี้ในการก่อสร้าง

2) การติดตั้ง Main Truss (Steel Truss) ซึ่งเป็นสะพานเชื่อมระหว่าง Tower A และ Tower B ที่ชั้น 33 และ 35

รายละเอียด :

- เพื่อเป็นทางเชื่อมระหว่าง 2 อาคาร ระยะห่างระหว่างอาคาร ประมาณ 30.2 เมตร ความกว้างอาคาร 32.4 เมตร และความสูงของโครง Truss สูง 3.3 เมตร (ไม่รวมความสูง Support) ประกอบขึ้นจาก Steel Pipe dia. 800 mm. และ Steel pipe dia. 500 mm.หนา 25 mm.
- ชั้น 33 ประกอบด้วย โครง STRB1 จำนวน 6 ชั้น น้ำหนักต่อชั้นประมาณ 37.9 tons และ STRB2 จำนวน 9 ชั้น น้ำหนักต่อชั้นประมาณ 28.8 tons น้ำหนักรวมของ Truss ที่ชั้น 33 ประมาณ 490 tons
- ชั้น 35 ประกอบด้วย โครง STRB3 จำนวน 10 ชั้น น้ำหนักต่อชั้นประมาณ 41.0 tons และ STRB4 จำนวน 11 ชั้น น้ำหนักต่อชั้นประมาณ 31.6 tons
- น้ำหนักรวมของ Truss ที่ชั้น 35 ประมาณ 760 tons
- รวมน้ำหนักของ Truss ที่ยกติดตั้ง ประมาณ 1250 ตัน

จุดสำคัญ คือ การยก Truss ขึ้นติดตั้งที่ชั้น 33 และ 35 โดยการใช้ Lifting Truss ซึ่งจะต้องนำชิ้นงานมาเชื่อมประกอบเป็น Truss ที่ ชั้น 10 ต้องออกแบบโครงสร้างพื้นที่ชั้น 10 เพื่อเป็นจุดรับน้ำหนัก และวางแผนการทำงานตั้งแต่ขั้นตอนการเตรียมชิ้นงาน การยกชิ้นงาน และนำชิ้นงานเข้าติดตั้งในที่ ซึ่งเป็นงานที่มีความ Special มาก

3) ความก้าวหน้าของงานก่อสร้างปัจจุบัน

ถึงวันที่ 12 มกราคม 2567 ผลงานสะสมรวม 67.57 %

- Structural Works 94.10 %
- Architectural Works 36.79 %
- MEP Works 68.69 %
- Façade 64.34%
- Main Eq. 77.40%
- BTS Link Bridge 58.28%
- Lift & Escalator 84.62%
- 115 KV 95.61%
- Optional Works 32.91 %
- Preliminaries 94.20 %



ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง

สวัสดีครับเพื่อนๆ ชาวซิโน-ไทยฯทุกท่าน ช่วงปลายปี 2566 ที่ผ่านมาบริษัทฯเราได้ผ่านการตรวจประเมินและได้รับการรับรองระบบ ISO 45001:2018 มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ในส่วนของงานก่อสร้างอาคารเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และบริษัทฯเรายังได้มีนโยบายที่จะขยายขอบข่ายของมาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยให้ครอบคลุมทุกประเภทงานก่อสร้าง ซึ่งฝ่ายความปลอดภัยต้องขอแสดงความยินดีและขอบคุณคณะทำงานรวมทั้งผู้ปฏิบัติงานทุกท่านที่ได้ร่วมมือกันจนสามารถผ่านการตรวจประเมินและได้รับการรับรองมา ณ ที่นี้ด้วย

สำหรับข่าวสารเรื่องราวเกี่ยวกับอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ หากกล่าวถึงระบบ ISO 45001:2018 มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คงต้องพูดถึงสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งในข้อกำหนดที่ถือว่าเป็นหัวใจสำคัญที่จะทำให้ระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยประสบผลสำเร็จนั่นก็คือ “การจัดการความเสี่ยงด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน” องค์ประกอบในการจัดการความเสี่ยงนั้นจะประกอบไปด้วย “การชี้บ่งอันตราย” “การประเมินความเสี่ยง” “แผนจัดการความเสี่ยง” และ “การทบทวนการจัดการความเสี่ยง” ซึ่งในวันนี้เรามาทำความรู้จักการชี้บ่งอันตรายกันก่อนว่ามีกี่วิธี และแต่ละวิธีแตกต่างกันอย่างไร

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) ได้ให้นิยาม “การชี้บ่งอันตราย”ว่าเป็นกระบวนการค้นหาและแจกแจงองค์ประกอบของอันตราย โดยได้แบ่งวิธีการชี้บ่งอันตรายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานไว้ 7 วิธี ดังนี้

วิธีชี้บ่งอันตราย	ขอบเขต/เงื่อนไข
CHECKLIST	เทคนิควิธีชี้บ่งอันตราย โดยใช้แบบตรวจสอบ Checklist ในการตรวจสอบการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ของสถานประกอบการ เพื่อดูอันตรายที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานเหล่านั้น ด้วยหัวข้อคำถามที่เกี่ยวกับการดำเนินงานต่างๆ เพื่อตรวจสอบว่าได้ปฏิบัติตามมาตรฐานการออกแบบ มาตรฐานการปฏิบัติงาน หรือกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้องหรือไม่
JOB SAFETY ANALYSIS (JSA)	เทคนิควิธีชี้บ่งอันตราย โดยวิธีการค้นหาอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละขั้นตอนของการทำงาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยของลูกจ้างแล้วจึงกำหนดมาตรการในการป้องกันอันตรายเหล่านั้น
FAULT TREE ANALYSIS (FTA)	เทคนิควิธีชี้บ่งอันตรายที่เน้นถึงอุบัติเหตุหรืออุบัติภัยร้ายแรงที่เกิดขึ้นหรือคาดว่าจะเกิดขึ้น เพื่อนำไปวิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดเหตุอันตรายนั้นๆ ซึ่งเป็นวิธีในการคิดย้อนกลับ ที่อาศัยหลักการทางตรรกวิทยาในการใช้หลักเหตุและผล เพื่อวิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุหรืออุบัติภัยร้ายแรง โดยเริ่มวิเคราะห์จากอุบัติเหตุหรืออุบัติภัยร้ายแรงที่เกิดขึ้นแล้ว หรือคาดว่าจะเกิดขึ้นเพื่อพิจารณาหาสาเหตุ โดยเริ่มที่อุบัติเหตุหรืออุบัติภัยร้ายแรงที่เกิดขึ้นก่อน แล้วนำมาแจกแจงขั้นตอนการเกิดเหตุการณ์แรกๆมาจากเหตุการณ์ย่อยอีกอะไรได้บ้าง โดยพิจารณาว่าเหตุการณ์ย่อยเหล่านั้นเกิดขึ้นได้อย่างไร มีสาเหตุจากอะไร ถ้าพบว่ามีสาเหตุคือเหตุการณ์ย่อยอีกระดับหนึ่ง ก็จะทำ การวิเคราะห์หาสาเหตุต่อไป การวิเคราะห์จะสิ้นสุดลงเมื่อพบสาเหตุของการเกิดเหตุการณ์ย่อยๆ นั้นว่าเป็นผลเนื่องจากความบกพร่องของเครื่องจักรอุปกรณ์ หรือความผิดพลาดจากการปฏิบัติงานของลูกจ้าง หลังจากนั้นก็จะทำการวางแผนเพื่อป้องกันหรือแก้ไขความบกพร่อง หรือผิดพลาดดังกล่าวต่อไป
EVENT TREE ANALYSIS (ETA)	เทคนิควิธีชี้บ่งอันตรายเพื่อวิเคราะห์และประเมินผลลัพธ์หรือผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อเนื่อง เมื่อเกิดความบกพร่องของระบบการผลิตซึ่งเป็นเหตุการณ์แรก (Initiating Event) ขึ้น หรือเป็นการคาดการณ์ล่วงหน้าเพื่อวิเคราะห์หาผลสืบเนื่องที่จะเกิดขึ้นจากการที่เครื่องจักรอุปกรณ์เสียหายหรือ ลูกจ้างทำงานผิดพลาด เพื่อให้ทราบว่าจะมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นต่อเนื่องจากเหตุการณ์แรกบ้าง และจะเกิดได้อย่างไร มีโอกาสที่จะเกิดขึ้นมากน้อยเพียงใด รวมทั้งเป็นการตรวจสอบระบบความปลอดภัยที่มีอยู่ว่ามีปัญหาหรือไม่อย่างไร
FAILURE MODE AND EFFECT ANALYSIS (FMEA)	เทคนิควิธีชี้บ่งอันตราย โดยใช้การวิเคราะห์ในรูปแบบความล้มเหลวและผลที่เกิดขึ้นซึ่งเป็นการตรวจสอบชิ้นส่วนเครื่องจักรอุปกรณ์ในแต่ละส่วนของระบบ แล้วนำมาวิเคราะห์หาผลที่เกิดขึ้น เมื่อเกิดความล้มเหลวของเครื่องจักร อุปกรณ์
HAZARD AND OPERABILITY STUDIES (HAZOP)	เทคนิควิธีประเมินความเสี่ยงในการศึกษา วิเคราะห์ และทบทวนเพื่อชี้บ่งอันตรายและค้นหาปัญหาที่อาจเกิดขึ้นจากการดำเนินงานในสถานประกอบการ โดยการวิเคราะห์หาอันตรายและปัญหาของระบบต่างๆ ซึ่งอาจจะเกิดจากความไม่สมบูรณ์ในการออกแบบที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้ตั้งใจ ด้วยการตั้งคำถามที่สมมติสถานการณ์ของการผลิตในภาวะต่างๆ โดยการใช้ HAZOP Guide Words มาประกอบกับปัจจัยการผลิตที่ได้ออกแบบไว้ ความบกพร่องและความผิดปกติในการทำงาน เช่น อัตราไหล อุณหภูมิ ความดัน เป็นต้น เพื่อนำมาชี้บ่งอันตรายหรือค้นหาปัญหาในกระบวนการผลิต ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรืออุบัติภัยร้ายแรงขึ้นได้
WHAT IF	เทคนิควิธีประเมินความเสี่ยงโดยการใช้ทะเบียนคำถาม เป็นกระบวนการในการศึกษา วิเคราะห์ และทบทวนเพื่อชี้บ่งอันตรายโดยการใช้คำถาม “จะเกิดอะไรขึ้น ถ้า” (What If) และหาคำตอบในคำถามเหล่านั้น ด้วยวิธีการระดมสมองของกลุ่มลูกจ้างที่มีประสบการณ์ โดยการจัดทำทะเบียนรายการคำถามที่เกี่ยวข้องกับอันตราย อันตรายจากสภาพการณ์ หรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วอาจส่งผลกระทบต่อไม่พึงประสงค์

สำหรับการชี้บ่งอันตรายวิธีไหนเหมาะสมนำมาใช้ในงานก่อสร้าง คงต้องติดตามกันในฉบับต่อไป ทั้งนี้ต้องขอขอบคุณข้อมูลจากสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) และเว็บไซต์เซฟตี้ไทยด้วย ณ ที่นี้ แล้วพบกันใหม่อีกครั้งครับ...

PROUDLY PENETRATE THROUGH THE STORM OF CHANGE PART 2 การเดินทางของระบบ ISO ในงานก่อสร้าง (ISO SYSTEM JOURNEY)

สวัสดิดีเพื่อนๆซีโนไทยทุกคนคะ ก้าวสู่เดือนกุมภาพันธ์อย่างรวดเร็ว เดือนแห่งความรักขอให้ได้รับความรักกันถ้วนหน้าทุกคนนะคะ Quality Zone ฉบับนี้เราจะมาทบทวนการพัฒนากระบวนการ ISO ตลอดการเดินทางในงานก่อสร้างของบริษัทเรากันค่ะ

บริษัทซีโน-ไทยฯ ดำเนินการก่อสร้างตามมาตรฐานระบบบริหารคุณภาพ ISO 9001 Version 2015 มายาวนานอย่างจริงจัง ไม่เป็นเพียงเครื่องมือทางการตลาดให้ได้งานมา แต่ใช้เป็นอาวุธด้านปฏิบัติการอันทรงพลังด้วย ซึ่งนอกจากการอัปเดตตามเวอร์ชันสากลต่างๆแล้ว ยังได้ถูกนำมาบูรณาการร่วมกับกิจกรรมคณะกรรมการคุณภาพประจำโครงการ QCC : Quality Control Circle เพื่อบรรลุมุมมอง 7 ด้านที่คาดหวัง ซึ่งนำไปสู่ความเป็นเลิศด้านคุณภาพขององค์กรนั่นเอง (SEVEN ASPECTS OF EXPECTED OUTCOME TO ACHIEVE THE QUALITY EXCELLENCE) โดยมุมมองทั้ง 7 ด้านนั้นสัมพันธ์กับข้อกำหนด ISO 9001 Version 2015 ดังนี้



ITEM	SEVEN ASPECTS OF EXPECTED OUTCOME TO ACHIEVE THE QUALITY EXCELLENCE	ข้อกำหนด ISO 9001 Version 2015
1	ผู้นำด้านคุณภาพอันโดดเด่น OUTSTANDING LEADERSHIP คุณภาพเริ่มต้นจากวิสัยทัศน์และความมุ่งมั่นของผู้นำหน่วยงานทุกคน	5.1 ความเป็นผู้นำและความมุ่งมั่น 5.1.1 ผู้บริหารสูงสุดต้องแสดงให้เห็นถึงการเป็นผู้นำและความมุ่งมั่นต่อระบบการบริหารคุณภาพ
2	การประยุกต์กลยุทธ์ 3ส และเครื่องมือบริหารอื่นๆ 3S AND STRATEGIC Mgt. TOOL APPLY ส่งเสริมการทำงานให้ถูกต้องตั้งแต่แรก (DO IT RIGHT FIRST) สืบสวนหาสาเหตุรากเหง้า (ROOT CAUSE INVESTIGATE) ถ่ายทอดสื่อสารเพื่อการเรียนรู้ (COMMUNICATE AS LESSON LEARNED) ป้องกันยับยั้งอย่าวนเกิดซ้ำ (DO NOT REPEAT) ทำให้ดีขึ้น (DO IT BETTER)	6.1 การดำเนินการเพื่อระบุความเสี่ยงและโอกาส 7.2 ความสามารถ (Competence) 7.4 การสื่อสาร (Communication) 8.1 การวางแผน และการควบคุมการดำเนินการ 8.2.3 การทบทวนข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์และบริการ 10.2 สิ่งที่ไม่เป็นไปตามข้อกำหนดและการปฏิบัติการแก้ไข
3	กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพเพื่อสร้างจิตสำนึก VARIOUS PRECIOUS ACTIVITY การสร้าง "จิตสำนึก" ใดๆ ล้วนไม่ใช่แค่การบอกให้ทำหรือสั่งให้ทำตามอำนาจผลักดันภายนอกเท่านั้น ซึ่งจะได้ผลในระยะสั้น แต่ถ้าจะให้ยั่งยืน ต้องชักจูงให้เกิดแรงขับเคลื่อนจากภายในด้วยใจศรัทธา inner trust ของทุกคน ซึ่งจะเกิดขึ้นได้จะต้องกระตุ้นผ่านการรณรงค์กิจกรรมส่งเสริมต่างๆ	7.3 ความตระหนักรู้ (Awareness)
4	พัฒนาการเรียนรู้และเติบโตสู่เป้าหมาย LEARNING AND GROWTH TOGETHER มุ่งเน้นให้เกิดการแบ่งปันถ่ายทอดสื่อสาร องค์ความรู้ที่ถูกต้อง จากที่สู้น้อง จากหน่วยงานสู่หน่วยงาน เพื่อคิดต่อยอดพัฒนาเสริมสร้างคุณค่าของพนักงาน ให้เรียนรู้และเติบโตไปด้วยกัน	7.1.6 ความรู้ขององค์กร (Organizational knowledge) องค์กรต้องพิจารณากำหนด ความรู้ที่จำเป็นสำหรับการดำเนินการระบบการและเพื่อให้บรรลุถึงข้อกำหนดของผลิตภัณฑ์และบริการ ความรู้ขององค์กรอยู่บนพื้นฐานของ a) แหล่งภายในองค์กร b) แหล่งภายนอกองค์กร 7.2 ความสามารถ (Competence)
5	มุ่งสู่หน่วยงานแห่งการพัฒนา SINO-THAI MECHANIZATION นวัตกรรมก้าวไกล ซีโน-ไทยก้าวหน้า ด้วยโครงการ 1 หน่วยงาน 1 การพัฒนา	8.3 การออกแบบและการพัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการ 8.3.2 การวางแผนการออกแบบและพัฒนา 10.3 การปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
6	ผลประกอบการด้านคุณภาพลดอัตราของเสีย QUALITY PERFORMANCE ลดของเสียเพื่อสร้างกำไร พร้อมมอบความประทับใจให้ลูกค้า	8.7 การควบคุมผลลัพธ์ที่ไม่เป็นไปตามข้อกำหนด 9.1 การติดตาม ตรวจสอบ วิเคราะห์ และประเมิน
7	ภาพความประทับใจต่อลูกค้า IMAGE OF SATISFACTION คุณภาพภายในสร้างกำไรให้องค์กร คุณภาพภายนอกมอบความประทับใจให้ลูกค้า	5.1.2 การมุ่งเน้นลูกค้า 8.2.1 การสื่อสารกับลูกค้า 9.1.2 ความพึงพอใจลูกค้า (นำไปสู่ความผูกพันและภักดี)

ดังนั้นเราจะให้ความสำคัญในการนำหลักการข้อกำหนดมาตรฐานสากลมาผสมผสาน Modify ประยุกต์ใช้เพื่อประโยชน์ในการดำเนินงานก่อสร้างของเรา ทั้งนี้เราต้องร่วมด้วยช่วยกันนำไปปฏิบัติ อารังรักษา และปรับปรุงระบบงานอย่างต่อเนื่องเพื่อประโยชน์ขององค์กรสืบไป นอกจากนี้ในด้านมกราคมที่ผ่านมาบริษัทเรายังได้รับการรับรองระบบ ISO 45001:2018 มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (ส่วนงานอาคาร) ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักของความยั่งยืนด้านสังคมด้วย ทางแผนกฯมีส่วนร่วมโดยมอบหมาย **ช่างศุภชัย เลิศประภิต** ในการเป็นที่ปรึกษาภายในให้ฝ่ายความปลอดภัยจนประสบความสำเร็จ แน่ใจว่าไม่ได้มีเพียงเท่านั้นนะคะ ยังมีมาตรฐานสากลที่สำคัญอีกมาก อาทิเช่น ISO 31000 การบริหารความเสี่ยง / ISO 50001 การจัดการพลังงาน / ISO 56002 การจัดการนวัตกรรม / ISO 20121 การบริหารการจัดการงานอย่างยั่งยืน ที่จะมาเป็นแนวทางให้เราได้เพราะการดำเนินธุรกิจต้องเผชิญกับปัญหาท้าทายใหม่ๆหลายด้านไม่สิ้นสุด ดังนั้นจึงต้องปรับตัวพัฒนาใช้เครื่องมือบริหารสมัยใหม่อยู่เสมอเพื่อให้พร้อมสำหรับการเดินทางก้าวสู่บทถัดไปของธุรกิจ MOVE TO THE NEXT CHAPTER ได้อย่างมั่นคง

ContinueTrip



Barisut cafe' บาร์สุทธิ์ คาเฟ่ นครปฐม

พาไปพายเรือ เจอน้องเปิดที่ Barisut cafe' บาร์สุทธิ์ คาเฟ่ นครปฐม (บา-ริ-สุทธิ์) คาเฟ่แนวครอบครัวบรรยากาศน่ารัก สไตล์แคมป์ปิ้ง ใกล้ชิดธรรมชาติ เป็นคาเฟ่แบบลับๆ ที่ดูจะไม่ค่อยลับเท่าไรหรอก ในย่านนครปฐม บอกเลยว่าบรรยากาศดีมาก ธรรมชาติสุดๆ มุมถ่ายรูปเพียบ ที่มีทั้งโซน Indoor และ Outdoor ให้ทุกคนได้เลือกนั่งกันได้เลยละ โซน outdoor จะมีสระบัวขนาดใหญ่สามารถนั่งพายเรือ ทานอาหาร จิบกาแฟชมวิถีธรรมชาติของร้านได้แบบชิวๆ มีผุ้งน้องเปิดคิ้วๆ คอยต้อนรับเพื่อนๆ หรือจะนั่งปิกนิกบนสนามหญ้า พร้อมกับ Kids zone ให้เด็กๆ ได้เล่นเครื่องเล่น ได้ใช้เวลาพร้อมกับครอบครัวแบบมีความสุข และมีมุมถ่ายรูปสวยๆ ให้ได้อัพลงโซเชียลกันแบบรัวๆ ส่วน โซน indoor จะตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ไม้ หวาย คุมโทนด้วยสีเอิร์ทโทน ให้ความรู้สึกอบอุ่นสบายตาสบายใจ และบอกได้เลยว่าอาหารที่นี่แต่ละเมนูไม่ธรรมดาเลยทีเดียว ทางร้านให้บริการเมนูเครื่องดื่ม ขนม และอาหารแบบครบครัน มีทั้งอาหารไทยและอิตาเลียน มาที่เดียวนั่งได้แบบยาวๆ แลกรมรสชาติอาหารถูกใจแน่นอน ใครอยากลองอาหารจานใหม่ๆ รสชาติถูกปากคนไทย ร้านนี้แนะนำเลย



ที่อยู่ : 3 ตำบล มาบแค อำเภอมืองนครปฐม นครปฐม 73000
เปิดบริการทุกวัน : จันทร์-ศุกร์ 9:30-18:30 น., เสาร์-อาทิตย์ 9:30-20:00 น.
สอบถามข้อมูล Tel : 062 125 9565
เว็บไซต์ : <https://m.facebook.com/p/Barisut-cafe>

STECON
HOUSEHOLD BUSINESS



มาแล้วค่า STECON Household Business ฉบับนี้เราจะพามาโปรโมทธุรกิจครอบครัวของพนักงานบริษัทซิโน-ไทยที่เพื่อนๆ ทุกคนต้องรู้จักกันเป็นอย่างดีนั่นก็คือ "ผักบ้านน้องอ๊อฟ" นั่นเองค่ะ อยากรจะบอกกว่าที่นี่มีผักสลัดหลากหลายชนิดเลย อาทิเช่น กรีนโอ๊ค (Green Oak lettuce), เรดโอ๊ค (Red Oak lettuce), กรีนคอส (Green cos lettuce), ผักกาดหอมอิตาลี (Italian Lettuce Seed), ฟิลเลย์ไอซ์เบิร์ก (Frillice Iceberg Lettuce) กิโลละ 120 บาท โดยใช้พื้นที่หน้าบ้านในการเริ่มต้นปลูกสวนผักจากนั้นก็ค่อยๆ ขยายพื้นที่ในการทำธุรกิจ ซึ่งผักของที่นี่นั้นเป็น ผักสลัดไฮโดรโปนิคส์ ไม่จำเป็นต้องมีพื้นที่เยอะมาก และไม่จำเป็นต้องดูแลอย่างใกล้ชิด หรือเฝ้าดูตลอดทั้งวัน ผักของที่นี่ทั้งสดแล้วก็สะอาด และที่นี่ยังมีเมนูสลัดต่างๆ ขายด้วย สำหรับจุดเด่นของสลัดทางร้านจะเน้นวัตถุดิบที่ดี มีความสด สะอาด ใช้ผักที่สดกรอบ ไม่ขม และเป็นผักปลอดสารพิษ โดยที่นี่เขาจะมีการทดสอบด้วยตัวเอง หากเจอผักที่มีรสขมก็จะไม่ปล่อยให้ขาย อีกทั้งยังขายในราคาที่ไม่แพง ทำให้ลูกค้าติดใจในผักสลัดของทางร้าน โดยมีตั้งแต่สลัดมิกซ์ธรรมดา, กุ้งสด, ปูอัด, ทูน่า, แซลมอน เมนูที่ขายดีเลยก็จะเป็นสลัดอกไก่ผัดและสลัดแซลมอนไข่กุ้ง ซึ่งแต่ละเมนูเริ่มต้นที่ 75 บาท ไปจนถึง 99 บาท และนอกจากนี้ที่นี่ยังมีการต่อยอดสู่การขายชุดทดลองปลูก สำหรับคนที่อยากจะปลูกผักออร์แกนิกกินเองที่บ้าน เขาก็มีอุปกรณ์เตรียมไว้ให้ครบ และยังมีแถมคลิปวิดีโอพร้อมคู่มือการปลูกไว้ให้ทุกคนครบจบเลยละ สามารถสั่งซื้อได้ง่ายมากๆ ใครที่เป็นคนรักสุขภาพหรืออยากหากิจกรรมทำ เขียวมาทางนี้ได้เลย สายรักสุขภาพอย่างเราๆ เหมาะกับการกินของที่ดีและมีประโยชน์แบบนี้แหละค่ะ

ร้านมีบริการ Delivery ผ่าน Lineman และ Grab Food ด้วยนะคะ
สอบถามข้อมูล / สั่งซื้อผักสลัด
Facebook : ผักบ้านน้องอ๊อฟ
TikTok : ผักบ้านน้องอ๊อฟ (@pakbannongai)



ลด-โลก-ร้อน

บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมมือกับ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เข้าร่วมโครงการ “Care the Bear” ภายใต้แนวคิด “Change the Climate Change” โดยร่วมกับพันธมิตร ทั้งภาคเอกชน ภาครัฐ และธุรกิจ เพื่อสังคม ช่วยกันขับเคลื่อนการลดภาวะโลกร้อน ด้วยการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากการจัดกิจกรรมขององค์กร ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรม onsite หรือ online เช่น การประชุม การอบรม การจัดงาน event งานมอบรางวัล การประชุมผู้ถือหุ้น กิจกรรม CSR เป็นต้น **โดยใช้หลักการ 6 Cares มุ่งเปลี่ยนแปลงในมิติของผู้บริโภคให้มีส่วนช่วยลดโลกร้อน** ซึ่งสอดคล้องกับ Sustainable Development Goals (SDGs) ข้อที่ 13 “Climate Action”



การนำกระดาษ A4 ที่ใช้แล้ว มา Reuse ใช้หน้าที่ 2

และเมื่อเป็นขยะ ก็มีการคัดแยกเพื่อเข้าสู่กระบวนการ Recycle จะทำให้สามารถลดก๊าซเรือนกระจก ได้ถึง **3.67 kgCO₂e/ รัม**

อ้างอิง : TGO, การจัดการของเสีย (WASTE), LESS-WM-01: Version 04 การคัดแยกขยะสำนักงาน

www.setsocialimpact.com

Make it Work for Everyone

การคัดแยกขยะประเภทเหล็ก และนำเข้าสู่กระบวนการ Recycle

จะช่วยลดการนำทรัพยากรใหม่มาใช้ และสามารถลดก๊าซเรือนกระจกได้ถึง **38.64%** เมื่อเทียบกับการผลิตเหล็กจากวัตถุดิบใหม่

หมายเหตุ:
 *การเปรียบเทียบการลดก๊าซเรือนกระจกจากการผลิตเหล็กจากวัตถุดิบใหม่และการผลิตเหล็กจากการ Recycle
 *ก๊าซเรือนกระจก คือ ก๊าซที่กักเก็บและกักเก็บและเกิดจากการทำกิจกรรมต่างๆ ของมนุษย์ ซึ่งกักเก็บมานานเกินไป จะส่งผลต่อภาวะโลกร้อน
 ข้อมูลอ้างอิง
 1. คู่มือการประเมินปริมาณคาร์บอนจากขยะจากการจัดการขยะมูลฝอยเพื่อวิธีการประเมินวัฏจักรชีวิต, IGES.
 2. US EPA's Waste Reduction Model.

www.setsocialimpact.com

Make it Work for Everyone

6 เมนูต้องห้าม

ผู้ป่วยเป็น...
กรดไหลย้อน



ในปัจจุบันของกินต่างๆ มีให้เราได้เลือกทานเยอะแยะไปหมด รวมถึงการใช้ชีวิตที่ต้องเร่งรีบ จนลืมนึกถึงการใส่ใจสุขภาพของตนเอง จึงส่งผลเสียทำให้ร่างกายนั้นเสี่ยงต่อการเป็น “โรคกรดไหลย้อน” ขึ้นมาได้ และทำให้สุขภาพเราไม่แข็งแรงหรือสมบูรณ์มากนัก เพราะการกินอาหารเข้าไปในแต่ละวันนั้นสำคัญต่อร่างกายของเรามาก จึงอยากมานแนะนำ 5 อาหาร “ต้องห้าม” ของผู้ที่เป็นกรดไหลย้อน มาดูกันเลยว่ามื่อะไรบ้างนะ?

1



อาหารประเภทไขมันสูง อาหารประเภทนี้ เป็นที่ยอดฮิตของทุกคนเลยก็ว่าได้ ไม่ว่าจะเป็น ของทอด ของมัน อาหารปิ้งย่าง หมูกระทะ ชาบู อาหารฟาสต์ฟู้ด และกลุ่มที่มีไขมันอิ่มตัวสูง เช่น เบเกอรี่ที่มีส่วนผสมของเนย ไอศกรีม กะทิ ซึ่งอาหารเหล่านี้จะไปทำให้กระเพาะอาหารบีบตัวลง จึงส่งผลให้อาหารนั้นค้างอยู่ในกระเพาะอาหาร ทำให้เกิดอาการจุก แสบกลางอก และไหลย้อนขึ้นมายังหลอดอาหารได้

2



อาหารรสจัดทั้งหลาย ประเภทยาต่างๆ ส้มตำ ต้มยำ ลาบ เมื่อดังกล่าว จะกระตุ้นการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร และเกิดอาการระคายเคืองทางเดินอาหาร อาการแสบร้อนที่แต่เดิมมีอยู่แล้ว จะถูกกระตุ้นให้แสบร้อนกลางอก แสบร้อนลำคอมากขึ้น เลือดลมไหลเวียนผิดปกติและเกิดอาการเรอ หรือผายลมมากผิดปกติตามมาได้

3



เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หากใครที่เป็นแอลกอฮอล์ลิซึม (alcoholism) หรือกินเป็นประจำ ถ้าเป็นกรดไหลย้อนแล้ว ต้องหยุดเลย เพราะเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด เช่น สุรา เบียร์ ไวน์ และค็อกเทล มีฤทธิ์ไปกระตุ้นให้กล้ามเนื้อหูรูดของหลอดอาหารเปิดออก จึงทำให้กรดจากกระเพาะอาหารไหลย้อนไปที่หลอดอาหารได้ง่ายขึ้นนั่นเอง

4



เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน และเครื่องดื่มกลุ่มชา กาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง น้ำอัดลม โซดา ล้วนเข้าไปกระตุ้นสร้างน้ำย่อยมากขึ้น เพราะสามารถไปเพิ่มกรดและความดันในกระเพาะอาหารได้

5

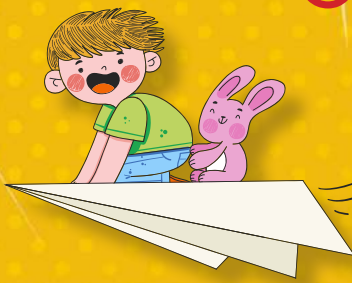


อาหารกลุ่มหมักดอง เช่น ส้มตำ ที่มีส่วนผสมของปลาร้า ปลาร้าดอง ผลไม้ดอง และผักดอง เช่น หน่อไม้ดอง ผักกาดดอง ผลไม้แช่อิ่ม ล้วนไปเพิ่มแก๊สในกระเพาะอาหาร เสี่ยงต่อการเกิดอาการจุกเสียด แน่นท้อง ทำให้ไม่สบายตัวนัก

6



ผลไม้ที่มีกรดเยอะ เช่น สับปะรด ส้ม มะนาว มะเขือเทศ องุ่น หรือแม้แต่แตงโม ผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวจัด เพราะบางที่เราคิดว่ากินเมนูเหล่านี้เพื่อเป็นเมนูสุขภาพ หรือกินในช่วงลดหุ่น แต่ถ้าหากเราเป็นผู้ป่วยกรดไหลย้อน แนะนำว่าห่างๆ ไว้ดีกว่านะ



มาเล่นเกมด้วยกัน

สวัสดีเพื่อนๆ ชาวซิโน-ไทยทุกคนนะคะ เจอกันในช่วงต้นปี เอาใจสายเที่ยวและนักเดินทาง สายลุย ที่ชื่นชอบสัมผัสธรรมชาติกันนะ เกมส์ฉบับนี้ เรามาทายกันว่า จากภาพคือ สถานที่ท่องเที่ยวใดและตั้งอยู่จังหวัดอะไรกันบ้าง บางคนอาจจะเคยไปแล้วหรือบางคนอาจจะยังไม่เคยไปก็ตาม ไปเที่ยวกันได้นะคะ.....



สำหรับคนที่ทราบคำตอบกันแล้ว เที่ยนคำตอบใส่กระดาษพร้อมชื่อ-นามสกุล ชื่อหน่วยงาน เบอร์ติดต่อส่งมาที่ แผนกสื่อสารองค์กร ชั้น 20 ของรางวัลฉบับนี้คือ ผ้าหมั่นองหมีจำนวน 5 รางวัล
หมดเขตวันที่ 31 มีนาคม 2567
(ของรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



ประกาศรายชื่อผู้โชคดีฉบับที่ 53

1. คุณกัณฐมณี เพชรเรืองสุด J-2581-0-C
2. คุณระเนตร กาญจนวิริญ J-2504-0-C
3. คุณบุญสนอง สว่างวัฒนกุล J-044
4. คุณเทียมนนตรี แสงงาม ฝ่ายจัดซื้อ
5. คุณสุรางคณา สุรัตน์ ฝ่ายบัญชี

เรื่องเล่าสยองขวัญ

ยัดถังน้ำหอพัก อาบน้ำสยอง

เรื่องนี้เป็นเหตุการณ์จริงที่เคยเป็นข่าวหน้า 1 เมื่อนานมาแล้ว... ด้วยความที่ผมเป็นเด็กต่างจังหวัดแต่ได้เรียนมหาลัยที่กรุงเทพฯ ผมจึงได้ย้ายมาอาศัยอยู่ในหอพักเล็กๆ แถวมหาลัยหอพักนี้มีทั้งหมด 4 ชั้น ห้องของผมอยู่ที่ชั้น 4 ทุกเย็นผมจะไปเตะบอลกับเพื่อนๆ หลังเลิกเรียนเป็นประจำ ผมพักอยู่คนเดียวจะมีแค่บางวันที่เพื่อนสนิทของผมจะมานอนด้วยคืนนั้นหลังจากเตะบอลและกินข้าวกับเพื่อนเสร็จ เป้เพื่อนสนิทของผมก็มานอนด้วยที่ห้องจะเล่นเกมสกันต่อในคืนนั้นผมเล่นเกมสกันจนเกือบเช้าช่วงประมาณตีสี่ ผมสะดุ้งตื่นขึ้นมาเพราะได้ยินเสียงน้ำจากฝักบัวดังมาจากห้องน้ำ ตอนแรกก็แปลกใจว่าทำไม ใ้ไปถึงมาอาบน้ำตอนดึกๆ แต่พอลุกขึ้นมา... ใ้ไปยังคณอนอยู่ข้างๆ แต่เสียงน้ำก็ค่อยๆ หยุดลง... ผมเริ่มรู้สึกไม่ค่อยดีบอกตรงๆ เลยว่าผมเป็นคนกลัวผีมาก ผมเลยตัดสินใจปลุกใ้เป้ขึ้นมาดูในในห้องน้ำด้วยกัน แต่ก็ไม่มีอะไรอยู่ในห้องน้ำ ตอนนั้นเข้าใจว่าคงเป็นแรงดันน้ำผิดปกติหรืออะไรสักอย่าง ผมเองก็ค่อยๆ ใจหนอย

...จากวันนั้นผ่านไปไม่ถึงอาทิตย์ผมอยู่เตรียมกิจกรรมของมหาวิทยาลัยกลับมาถึงห้องก็ประมาณตี 2 พอกลับมาถึงผมก็ตรงเข้าห้องน้ำอาบน้ำทันที ปกติผมจะเป็นคนก้มหัวสระผม ระหว่างสระผมผมได้กลิ่นหอมของแชมพู ปนกับกลิ่นเหม็นๆ เป็นระยะๆ ก็แปลกใจว่ากลิ่นอะไร จึงลองมองไปที่ท่อระบายน้ำที่พื้น ผมเห็นเส้นผมยาวจำนวนหนึ่ง ซึ่งแปลกมากเพราะผมไม่เคยพาเพื่อนผู้หญิงมาที่ห้องเลย แต่คืนนั้นผมง่วงมากเลยไม่ได้รู้สึกติดใจอะไรมากอยากจะรีบนอนมากกว่า แต่หลังจากที่ผมนอนหลับไปแล้วจู่ๆ ก็มีเสียงผู้หญิงร้องไห้ เสียงมันดังมาจากในห้องน้ำ ตอนแรกผมเข้าใจว่าผมหูฟาดไปเอง อาจเป็นเสียงห้องข้างๆ ผมเลยนอนต่อ แต่เสียงร้องมันเริ่มดังขึ้นเรื่อยๆ และยังมีเสียงเปิดปิดน้ำ ผมเริ่มใจคอไม่ค่อยดีเลยนอนคลุมโปงแล้วก็สวดมนต์ จากนั้นไม่นานเสียงทุกอย่างก็ค่อยๆ หยุดลงไปเอง ผมจึงรวบรวมความกล้าเปิดประตูห้องน้ำดูว่าใช้ดังมาจากห้องผมจริงๆ ไหม พอเปิดเข้าไปเท่านั้นแหละผมแทบจะสติแตกบนพื้นมีทั้งเลือดและเส้นผม

กองเต็มไปหมด แลผมยังมีกลิ่นเหม็นเน่ารุนแรงมาก ผมสิ้นใจหมดกลัวจนจะเป็นลมแต่ต้องประคองสติไว้ ผมรีบวิ่งออกจากห้องลงไปข้างล่างหวังว่าจะเจอคนมาช่วยผม แต่ที่พอวิ่งลงไปถึงชั้นล่างผมเห็นรถตำรวจ และรถร่วมกตัญญูมากมายจอดอยู่ ผมถามลุงยามว่าเกิดอะไรขึ้น แกเลยถามว่าเจอเหมือนกันหรือ อยากรู้ใช่ไหมว่าทำไมถึงเจอ ลองขึ้นไปดูบนดาดฟ้าสิ ผมเลยเดินตามลุงยามขึ้นไป สิ่งที่ผมเห็นคือ.. **เจ้าหน้าที่กำลังเปิดแท็งค์น้ำเพื่อนำศพขึ้นอืด กลิ่นโชยตลบ ของหญิงสาวคนหนึ่งออกมา..** ผมและทุกคนในหอพักถึงกับอาเจียนออกมาทันที เมื่อนึกว่าที่ผ่านมา เราใช้น้ำที่แช่ศพเน่าอยู่ล้างหน้า แปรงฟันกันทุกวัน ภายหลังตำรวจสืบคดีได้ความว่า หญิงผู้นี้อาศัยอยู่ที่หอพักนี้ และถูกฆาตกรรมอำพราง โดยใช้ของแข็งทุบหัว และรัดคอ ก่อนนำศพห่อหุ้มด้วยถุงดำห่มในถังน้ำขนาด 2,000 ลิตร บนดาดฟ้าของหอพัก

หลังจากวันนั้นผมก็ได้ย้ายออกจากที่นี่ แต่ก็ไม่มีสิ่งที่จะไปทำบุญให้เธอหรือจริงๆ แล้วเธออาจตั้งใจมาบอกผมให้ช่วยตามหาร่างของเธอก็ได้

สวัสดีจ้า...FC ทุกคน เม้าส์กลับมาแล้ว จ้าทำทางจะคิดถึงกันนำดู เผลอแป็บเดียว ถูคนหวานก็ผ่านไป แต่เฮ้! หนาวตอนไหน? หนาวก็โหม่ง? และแล้วเดือนที่เม้าส์อยากจะทำให้ข้ามผ่านไปเร็วๆก็วนมาถึง เดือนแห่งความรัก!! เดือนหวานๆ โลกสีชมพูของคนมีคู่ พุดแล้วก็เศร้าใจ บางทีเม้าส์ก็สงสัยนะว่าคู่ของ เม้าส์น่าจะยังไม่เกิด ฉบับนี้ก็ไม่มีอะไรมา แคชวนทุกคนมามุงดูคนเค้ารักกัน ตอกย้ำ ความโสดของคนไม่มีคู่ให้จุกๆ กันไปเลย เริ่มเลยดีกว่าจะได้ปิดจบกันไวๆ ไม่รู้ว่าช่วง ต้นปีนี่ฤกษ์งามยามดีหรือยังไงหนุ่มสาวชาว ชิโน-ไทย พวกนี้เข้าสู่ประตูวิวาห์กันแบบถี่ๆ

เม้าส์ส่องเฟส



ก็ขอให้ป่าวสาวทั้ง 5 คู่มีความสุขมากๆ ครองรักกันไปนานๆ และที่สำคัญรีบมี หลานน้อยมาให้พวกเราได้อุ้มกันไวๆ นะจะ คิดต่อไปจะเป็นใครกันนะ เม้าส์แอบเห็นในงานว่ามีสาวชิโน-ไทย รับช่อดอกไม้งานแต่งงานได้ด้วย เฮ้สงสัยต้อง เป็นคู่ต่อไปแน่นอน **น้องเฟิร์น-ช่างไอซ์ ว่าแต่รีมอะไรดีจะ เม้าส์จะตัดชุดรอละนะ ยังคงวนเวียน อยู่กันที่แต่ง ไม่รู้

ว่างานเปิดตัวแฟน หรืองานแต่งงานกัน มาเป็นคู่ๆ บาดตา บาดใจเม้าส์เหลือ เกิน **น้องแตงโม **น้องนุ่น บัญชี ละ ยังมีน้องสาวเม้าส์



คู่แรกหนุ่มวิศวะกับสาวบัญชีคนสวยก็ได้ ลั่นระฆังวิวาห์กันไปแล้วหลังจากดูใจกันมา หลายปี **ช่างโจ้ +น้องต๊อแต๊ก ยังไงเม้าส์ ก็ขอให้มีลูกแฝดอย่างที่ตั้งใจไว้ละ ไปที่คู่ของ **ช่างอ้อมหนุ่มวิศวะโรงไฟฟ้าปลวกแดง เจ้าสาวสวยหวานขนาดนี้ ยินดีด้วยนะคะ ตามด้วย คู่หนุ่มสาวโรงหล่อ **น้องตอง+น้องหญิง เหมาะสมกันมากๆเม้าส์ขอให้มีความสุขกัน มากๆนะจ๊ะ ช่วงนี้แผนกนี้เค้า Hot มาก **น้องใหม่ HR ก็สละโสดตามๆกันไป ได้ข่าว ว่าปลายปีนี่จะมีอีกคู่นึงรีปาวนำ คู่สุดท้าย



ของฉบับนี้ **หนุ่มโดน IT ก็ได้สละโสด ไปเป็นที่เรียบร้อยเช่นกันจ้า ยังไงเม้าส์



อีกคน **น้องริบบิ้น เฮ้ แต่หนุ่มคนนี้หน้า คุ้นๆ เหมือนกันนะหรือเม้าส์จะเคยรู้จัก แต่ละคู่ช่างเหมาะสมกันอย่างกับกิ่งทองใบหยกมีข่าวดีกันเมื่อไหร่ไม่ต้องบอกเพราะ



เม้าส์รอส่องอยู่ แอบ เห็นหนุ่มไทยออยล์ **น้องบรีส คงสาว เม้าส์ก็ว่าหน้าตาคุ้นๆ ที่แท้ น้องมินฝาย บัญชีนี่เองใส่เสื้อคู่ ไปเที่ยวไหนกันจ๊ะ



นี่ก็เสื่อคู่อีกคนรีปาว **หนุ่มไค้หน้าตา สดใสแบบโลกทั้งใบ ให้เธอคนเดียว ว่า แต่วันก่อนบวชไป แล้วพร้อมเบียดเมื่อ ไหร่อย่าลืมนอกเม้าส์

ด้วยน้ำ หนุ่มคนนี้ก็โชว์หวานผ่านสื่อตลอด **ช่างกมลพ้อหนุ่มไมโครเวฟของเม้าส์ ความ อบอุ่นเรายังไม่หมดแค่นั้นจะจ๊ะ ถึงจะแต่งงาน กันไปแล้วแต่ความหวานไม่เคยแผ่วลงเลย **น้องแก้วเลขาที่บินไกลไปสวีทกับสามีและ ลูกๆ ถึงได้หัวนารักกันทั้งครอบครัวเลย ว่างๆ พาหลานๆ มาให้เม้าส์หยิกแก้มบ้างน้า



คู่นี้ก็แอบบินไปเติมความหวานกันถึง เวียดนาม สวีทจนดอกไม้ข้างหน้าดูหมองไป เลยนะจ๊ะ **ช่างจอร์ท-น้องนี่จัดซื้อ **น้องออย ออดิทก็พาครอบครัวรับลมหนาวกันที่สิงห์ ปาร์ค เชียงราย แต่ละคู่หวานกันทำเอา เม้าส์อิจฉาจนตาร้อนผ่าวๆ ไว้ออให้ถึงทีของ



เม้าส์บ้างนะ สุดท้าย ละมาดับไฟในตากัน สักหน่อย เม้าส์ก็ขอ แสดงความยินดีกับ **น้อง แอม สาว เชียงราย-เชียงใหม่ ที่ได้มีโช่ทองคล้องใจ

ชื่อน้องอลิน น่ารักน่าเอ็นดู ยังไงก็อย่าลืมหา มาให้เม้าส์หอมล็กพอดนะจ๊ะ สุดท้ายขอให้ แฟนๆ เม้าส์ทุกคนดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ ไว้พบกันฉบับหน้าจะ บายยยยย.....

จัดกลุ่ม 12 ราศี

ดูดวงปี 2567

ราศีไหนโดน ราศีไหนปัง รู้กัน.....



ราศีมังกร ราศีสิงห์

คิดอะไรก็สมหวังดั่งใจ คิดเงินได้เงิน คิดทองได้ทอง จากมรสุมที่เคยรุมเร้าชีวิตจะค่อยๆ ดีขึ้น พวกเขาเอนมันแกร่งต่อให้เจออีกที่เรื่องก็ผ่านมันมาได้ด้วยตัวเองตลอด ไม่ค่อยชอบพึ่งพาใคร



ราศีเมษ ราศีธนู ราศีพฤษภ

หลุดพ้นจากมารพญชีวิตโคตรดี ใครที่เคยคิดร้าย คิดไม่ดีกับเรา ผู้นั้นจะแพภัยตัวเอง เราจะใช้ชีวิตอย่างสงบมากขึ้น เพราะปราศจาก|สัมภเวสี



ราศีกันย์ ราศีมีน ราศีกรกฎ

พบการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ บุญเก่าสะสมไว้เยอะ ชีวิตเหมือนจะแย แต่ก็มีเรื่องดีๆ เข้ามาตลอด ให้พอหายใจเหนื่อย พันปีนี้ไปจะได้รับข่าวดี สิ่งที่น่าปรารถนาไว้



ราศีตุลย์ ราศีพิจิก

ดวงดีมีคนอุปถัมภ์ค้ำจุน จากชีวิตที่เคยยาก เคยล้ม ทั้งงาน ทั้งเงิน และความรัก จะดีขึ้นรอบด้าน มีคนเข้ามาช่วยเหลือ พลิกชีวิตจากร้ายกลายเป็นดี โคตรปัง โคตรเอง



ราศีเมถุน ราศีกุมภ์

ชีวิตเริ่มก้าวหน้าก้าวไกล งานก็ดี เงินก็ปัง ความช่วยเหลือไป ความสุขเข้ามาแทนที่ ทุกปัญหาที่มี จะค่อยๆ คลี่คลาย หลังจากปีนี้